

МЕНЮ									
			Утверждаю:						
			Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"						
			Т.Ю. Замоткина						
Если			2 июня 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	2,69	1,59	3,23	0,12	12,8	90,17	4,02
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		10,03	6,39	9,24	1,08	39,8	280,3	17,44
	Второй завтрак								
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,23	0	0,01	0,01	14,46	55	9,51
	Итого за 'Второй завтрак'		0,23	0	0,01	0,01	14,46	55	9,51
	Обед								
12/2	Суп картофельный со сметаной	150	1,04	0,01	1,61	0,18	7,95	49,45	9,92
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,54	0,03	2,52	0,44	22,75	127,5	0
	Соус томатный	30	0,3	0	0,29	0,02	1,59	10,05	0,56
9/7	Биточки (котлеты) рыбные	60	9,74	9	1,3	0,08	5,39	72,57	0,43
15/1	Напиток из шиповника	150	0,36	0	0,14	0,16	18,36	70,07	55,35
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		19,6	9,04	6,47	1,51	87,32	477,6	66,26
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	100	2,97	0,53	2,43	0,48	20,16	113,5	8,32
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		7,86	5,49	8,59	0,51	29,2	223,4	9,91
	Итого за день		37,72	20,93	24,32	3,11	170,8	1036	103,13
	Содержание, % от калорийности		15		22		63		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Сад

2 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,00	3,36	1,98	4,03	0,15	16	112,7	5,03
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		11,5	7,51	10,86	1,13	46,67	327,5	22,9
	Второй завтрак								
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Итого за 'Второй завтрак'		0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Обед								
12/2	Суп картофельный со сметаной	200	1,39	0,02	2,15	0,24	10,6	65,93	13,23
43/3	Макаронные изделия отварные	120	4,25	0,03	3,02	0,53	27,3	153	0
	Соус томатный	50	0,49	0,01	0,48	0,04	2,65	16,74	0,93
9/7	Биточки (котлеты) рыбные	80	12,98	12	1,73	0,11	7,18	96,76	0,58
15/10	Напиток из шиповника	200	0,48	0	0,18	0,21	24,49	93,43	73,8
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		24,22	12,06	8,18	1,76	103,5	573,8	88,54
	Полдник								
21/3	Биточки (котлеты) картофельные запеченные	120	3,57	0,64	2,91	0,58	24,19	136,2	9,98
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		8,84	5,84	10,22	0,62	34,75	263,6	12,08
	Итого за день		45,31	25,41	29,42	3,5	200,4	1230	126,52
	Содержание, % от калорийности		15		22		63		