

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Ясли

1 июня 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	120	4,35	1,38	3,99	0,78	20,13	129	3,5
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,83	26,76	9,37
	Итого за 'Завтрак'		6,75	1,42	8,52	1,69	43,01	269,7	12,87
	Второй завтрак								
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,6	86,48	4
	Итого за 'Второй завтрак'		1	0	0,2	0	20,6	86,48	4
	Обед								
2/2	Борщ со сметаной	150	1,3	0	3,25	3,13	7,65	62,62	13,69
3/3	Картофельное пюре	100	2,59	0,42	2,88	0,47	19,41	112,9	9,4
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	60	7,96	7,67	13,01	0,09	4,52	167,4	1,35
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,19	0	0,02	0,02	12,89	49,02	9,63
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		16,67	8,1	19,78	4,34	75,74	539,9	34,07
	Полдник								
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	80	0,92	0	5,29	5,29	11,78	93,68	3,53
6/12	Ватрушка со сметаной	70	5,98	1,04	8,98	5,95	34,44	241,8	0,12
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Полдник'		8,4	2,5	15,71	11,28	55,22	388,7	10,66
	Итого за день		32,82	12,01	44,21	17,3	194,6	1285	61,6
	Содержание, % от калорийности		11		32		58		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.Ю. Замоткина

Сад

1 июня 2026 г.

Но- мер реп .	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	воды, г		
	Завтрак								
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150,00	5,43	1,73	4,98	0,97	25,16	161,3	4,38
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,68	12,49
	Итого за 'Завтрак'		7,9	1,81	13,15	1,89	50,39	343,9	16,87
	Второй завтрак								
-	Мороженое	70	0	0	1,05	0	2,1	17,43	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	1,05	0	2,1	17,43	0
	Обед								
2/2	Борщ со сметаной	200	1,73	0	4,33	4,17	10,21	83,5	18,25
3/3	Картофельное пюре	120	3,11	0,51	3,46	0,56	23,3	135,5	11,29
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	80,00	10,62	10,23	17,34	0,13	6,02	223,3	1,8
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,26	0	0,03	0,03	17,18	65,36	12,84
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		20,34	10,74	25,78	5,51	87,98	655,5	44,17
	Полдник								
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,15	0	6,62	6,62	14,72	117,1	4,41
6/12	Ватрушка со сметаной	70	5,98	1,04	8,98	5,95	34,44	241,8	0,12
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Полдник'		9,13	2,98	17,52	12,61	61,17	429,9	13,88
	Итого за день		37,37	15,53	57,5	20,01	201,6	1447	74,93
	Содержание, % от калорийности		11		37		53		