

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

29 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	120	4,44	1,88	4,04	0,82	20,72	136	6,38
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Завтрак'		8,26	3,33	6,39	1,75	49,01	282,6	13,42
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	150	5,41	4,43	1,64	0,26	10,6	77,77	11,52
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,54	0,03	2,52	0,44	22,75	127,5	0
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
35/8	Суфле из печени	60	12,04	12,69	4,13	0,02	1,69	91,99	2,65
3/10	Компот из яблок и чернослива	150	0,1	0	0,04	0,04	12,93	49,66	9,62
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		26,29	17,51	10,66	1,41	81,52	521,2	24,55
	Полдник								
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	80	0,92	0	5,29	5,29	11,78	93,68	3,53
12/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с курагой	70	4,86	0,89	2,65	1,45	34,53	173,5	0,36
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,83	26,76	9,37
	Итого за 'Полдник'		5,83	0,89	7,95	6,75	53,14	294	13,26
	Итого за день		40,38	21,73	24,99	9,91	183,7	1098	51,23
	Содержание, % от калорийности		15		21		64		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

29 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,55	2,34	5,05	1,02	25,9	170	7,98
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Завтрак'		9,89	4,29	7,88	1,97	60,49	346,9	17,38
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
30/2	Уха рыбацкая	200	7,21	5,9	2,19	0,34	14,14	103,7	15,35
43/3	Макаронные изделия отварные	120	4,25	0,03	3,02	0,53	27,3	153	0
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
35/8	Суфле из печени	80	16,06	16,92	5,51	0,03	2,26	122,7	3,53
3/10	Компот из яблок и чернослива	200	0,13	0	0,05	0,05	17,24	66,21	12,83
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		33,22	23,47	14,24	1,62	96	637,4	33
	Полдник								
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,15	0	6,62	6,62	14,72	117,1	4,41
12/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с курагой	70	4,86	0,89	2,65	1,45	34,53	173,5	0,36
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,68	12,49
	Итого за 'Полдник'		6,08	0,89	9,27	8,08	58,36	326,3	17,26
	Итого за день		49,2	28,65	33,64	11,66	219,4	1348	67,64
	Содержание, % от калорийности		15		23		62		