

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

28 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,33	1,41	3,55	0,76	15,22	93,62	3,42
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
	Итого за 'Завтрак'		11,66	6,22	9,42	1,89	41,85	279,9	8,83
	10:00								
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
	Итого за '10:00'		0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
	Обед								
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	5,22	4,09	5,15	0,17	9	102,5	0,46
3/9	Рагу из мяса кур	120	18,4	17,81	15,22	6,34	12,8	260,4	5,38
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	9,86	37,47	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	8,34	38,68	0
	Итого за 'Обед'		26,94	21,9	20,8	6,95	54,07	506,5	5,84
	Полдник								
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,76	10,38	13,15	0	1,74	164,1	0,14
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,96	0
-	Вафли	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за "Полдник"		13,27	10,38	13,55	0,4	32,43	304	9,14
	Итого за день		51,88	38,5	43,78	9,25	140,2	1135	33,31
	Содержание, % от калорийности		19		36		46		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

28 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	1,76	4,44	0,95	19,02	117	4,27
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Какао с молоком	200,00	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
	Итого за 'Завтрак '		13,54	7,29	11,08	2,15	49,2	326,7	11,46
	Второй завтрак								
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Итого за 'Второй завтрак'		0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Обед								
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	6,96	5,46	6,86	0,23	12,01	136,7	0,61
3/9	Рагу из мяса кур	150	23	22,27	19,02	7,92	15,99	325,5	6,72
	Компот из свежих плодов	200,00	0,02	0	0	0	13,15	49,96	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	8,34	38,68	0
	Итого за 'Обед '		33,28	27,72	26,32	8,59	63,56	618,2	7,33
	Полдник								
2/6	Омлет запеченный или паровой	120	11,71	12,46	15,78	0	2,09	196,9	0,17
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,96	0
-	Вафли	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник '		15,23	12,46	16,18	0,4	35,06	345,5	12,17
	Итого за день		62,81	47,47	53,73	11,14	163,3	1355	33,97
	Содержание, % от калорийности		19		37		44		