

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель" Т.Ю.Замоткина

27 мая 2026 г.

Если

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	120	3,23	1,76	3,43	0,24	22,05	131,4	6,97
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		7,98	3,97	10,41	1,19	49,11	319,4	20,32
	10:00								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за '10:00 '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	150	1,17	0	1,92	1,61	6,03	43,97	15,53
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3,06	0,04	3,89	0,8	16,38	108	4,8
	Соус молочный с овощами	30	0,57	0,37	1,71	0,02	2,28	26,34	0,77
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,31	15,76	10,81	1,26	9,92	202	0,33
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,01	65,02	12,77
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		25,83	16,16	18,97	4,34	82,89	593,3	34,2
	Полдник								
32/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	80	2,69	1	8,93	8,03	9,98	128,5	7,5
	Ватрушка французская, № 279 сб. 2021	70	7	4,75	9,85	0	31,73	241,3	0,04
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Полдник'		11,19	7,21	20,23	8,06	50,71	423	14,56
	Итого за день		45,01	27,34	49,6	13,6	182,7	1336	69,08
	Содержание, % от калорийности		14		34		52		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

27 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,04	2,2	4,29	0,3	27,56	164,2	8,72
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		9,63	5,18	15,71	1,27	58,36	410	26,52
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	200	1,57	0	2,55	2,15	8,04	58,63	20,71
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	3,67	0,05	4,67	0,96	19,66	129,6	5,76
	Соус молочный с овощами	50	0,95	0,61	2,85	0,04	3,8	43,89	1,28
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	21,75	21,01	14,41	1,69	13,22	269,4	0,44
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,01	65,02	12,77
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		32,65	21,67	25,13	5,48	93	714,5	40,95
	Полдник								
32/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	3,36	1,24	11,16	10,03	12,48	160,6	9,38
	Ватрушка французская, № 279 сб. 2021	70	7	4,75	9,85	0	31,73	241,3	0,04
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Полдник'		12,36	7,94	22,94	10,08	56,21	472,8	18,78
	Итого за день		54,65	34,79	66,03	16,83	212,1	1635	86,24
	Содержание, % от калорийности		14		37		49		