

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

25 мая 2020 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,45	1,34	17,5	123,5	3,85
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Завтрак'		7,68	2,91	10,43	2,27	42,56	290,6	10,87
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
5/2	Свекольник со сметаной	150	1,71	0	3,33	3,22	13,49	86,33	12,65
3/3	Картофельное пюре	100	2,59	0,42	2,88	0,47	19,41	112,9	9,4
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	60	7,8	8,5	1,64	0,64	2,97	57,63	0,1
1/10	Компот из яблок и кураги	150	0,19	0	0,02	0,02	12,89	49,02	9,63
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		16,92	8,92	8,48	4,97	80,02	453,8	31,78
	Полдник								
21/2	Суп молочный с лапшой	150	2,58	1,75	2,75	0,12	9,28	71,6	4,81
	Печенье Золотистое	70	5,62	0,75	12,39	0,61	43,36	304,7	0,1
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		8,22	2,5	15,15	0,74	59,47	402,4	13,91
	Итого за день		32,82	14,34	34,06	7,98	182,1	1147	56,56
	Содержание, % от калорийности		12		27		61		

МЕНЮ									
		Утверждаю:							
		Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
		Т.Ю.Замоткина							
Сад			25 мая 2026 г.						
Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,79	1,77	5,57	1,67	21,88	154,3	4,81
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Завтрак'		9,17	3,8	15,65	2,62	50	372,2	14,17
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
5/2	Свекольник со сметаной	200	2,28	0	4,43	4,29	17,98	115,1	16,86
3/3	Картофельное пюре	120	3,11	0,51	3,46	0,56	23,3	135,5	11,29
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	10,4	11,34	2,18	0,85	3,96	76,84	0,13
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,26	0	0,03	0,03	17,18	65,36	12,84
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		20,67	11,84	10,72	6,35	93,69	540,7	41,12
	Полдник								
21/2	Суп молочный с лапшой	200	3,44	2,34	3,67	0,16	12,37	95,47	6,42
	Печенье Золотистое	70	5,62	0,75	12,39	0,61	43,36	304,7	0,1
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		9,09	3,09	16,07	0,78	64,84	435	18,51
	Итого за день		38,94	18,73	44,68	9,75	213	1385	73,8
	Содержание, % от калорийности		11		30		59		