

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Г.Ю.Замоткина

Если

21 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,33	1,41	3,55	0,76	15,22	93,62	3,42
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,47	0	0,06	31,61	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,36	2,14	2,41	0,05	11,47	75,38	13,33
-	Фрукты	100	0,34	0	0,34	0,34	9,84	41,31	8,49
	Итого за 'Завтрак '		9,38	3,59	10,67	2,05	52,58	322,8	25,24
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,11	0	1,56	1,31	8,23	50,59	3,5
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3,17	0,04	3,78	0,83	16,99	109,7	4,81
	Соус томатный	30	0,26	0	0,27	0,02	1,39	8,973	0,55
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,07	15,66	10,46	0,98	8,95	194,1	0,33
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,2	0	0,01	0,01	14,69	55,9	9,5
-	Хлеб пшеничный	30	1,89	0	0,19	0,19	13,39	64,2	0
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	8,34	38,68	0
	Итого за 'Обед'		24,01	15,71	16,51	3,58	71,99	522,1	18,69
	Полдник								
4/6	Омлет с картофелем (запеченный)	100	6,47	5,79	4,93	0,22	9,56	108	1,05
-	Хлеб пшеничный	20	1,26	0	0,13	0,13	8,93	42,8	0
-	Пряники	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
12/10	Чай с молоком	150	1,46	1,43	1,42	0,03	9,42	54,47	7,01
	Итого за 'Полдник'		11,35	7,23	6,74	0,63	42,39	274	8,06
	Итого за день		44,75	26,52	33,92	6,27	167	1119	51,99
	Содержание, % от калорийности		17		28		55		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

21 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,38	1,73	4,27	0,95	19,34	116,5	4,27
-	Батон	30	2,18	0	0,85	0,85	15,12	76,44	0
	Масло сливочное	10	0,07	0,07	6,73	0	0,12	61,29	0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,03	2,84	3,18	0,05	15,95	102	17,77
-	Фрукты	100	0,36	0	0,36	0,36	10,5	44,07	9,05
	Итого за 'Завтрак'		11,04	4,64	15,39	2,21	61,03	400,3	31,09
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,58	0	2,75	2,22	11,39	75,27	4,48
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	3,74	0,04	4,39	0,96	20,26	129,4	5,96
	Соус томатный	50	0,49	0,01	0,45	0,04	2,74	16,64	0,88
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	24,88	24,48	16,47	1,67	12,44	297,2	0,47
4/10	Компот из кураги и изюма	200	0,27	0	0,01	0,01	20,31	77,25	12,67
-	Хлеб пшеничный	30	1,76	0	0,17	0,17	12,45	59,68	0
-	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,35	0,35	12,22	56,68	0
	Итого за 'Обед'		34,65	24,53	24,59	5,43	91,82	712,1	24,46
	Полдник								
4/6	Омлет с картофелем (запеченный)	120	7,64	6,94	5,89	0,24	10,59	125,3	1,16
-	Хлеб пшеничный	20	1,17	0	0,12	0,12	8,3	39,79	0
-	Пряники	20	3,62	0	0,44	0,44	24,28	115,4	0
12/10	Чай с молоком	200	1,95	1,91	1,89	0,04	13,17	74,89	9,35
	Итого за 'Полдник'		14,39	8,84	8,33	0,83	56,34	355,4	10,51
	Итого за день		60,07	38,02	48,31	8,47	209,2	1468	66,05
	Содержание, % от калорийности		17		31		52		