

МЕНЮ									
		Утверждаю:							
		Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"							
		Е.Ю.Замоткина							
Если			22 мая 2026 г.						
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	120	2,69	1,59	3,23	0,12	12,8	90,17	4,02
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
	Итого за 'Завтрак'		10,01	6,39	9,1	1,25	39,43	276,4	9,43
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	150	2,25	0,68	2,69	0,16	9,24	67,23	13,95
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
	Рис отварной	100	1,94	0,05	4,4	0,27	18,64	122,2	2,54
	Гуляш из мяса кури	60	19,41	20,22	14,36	0,04	3,22	219,1	2,18
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		28,66	20,94	22,13	1,16	76,78	614,2	28,17
	Полдник								
28/1	Салат из отварного картофеля, моркови с растительным маслом	80	1,14	0	5,42	5,42	8,95	87,76	2,05
	Пирожки печеные с капустой	70	4,23	0,53	2,96	0,48	23,97	137,9	2,55
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		5,41	0,53	8,38	5,9	39,75	251,7	12,07
	Итого за день		44,08	27,86	39,61	8,31	156	1142	49,68
	Содержание, % от калорийности		16		32		52		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

22 мая 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.							
	Завтрак										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150,00	3,36	1,98	4,03	0,15	16	112,7	5,03		
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0		
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07		
	Какао с молоком	200,00	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12		
	Итого за 'Завтрак'		11,48	7,51	10,67	1,35	46,18	322,4	12,22		
	Второй завтрак										
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0		
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0		
	Обед										
27/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,99	0,9	3,58	0,21	12,32	89,64	18,6		
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0		
	Рис отварной	120	2,33	0,05	5,28	0,32	22,37	146,7	3,05		
	Гуляш из мяса куры	80	25,88	26,96	19,14	0,06	4,29	292,1	2,9		
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	15,81	60,15	12,67		
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0		
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0		
	Итого за 'Обед'		36,28	27,91	28,7	1,29	88,62	749,2	37,22		
	Полдник										
28/1	Салат из отварного картофеля, моркови с растительным маслом	100	1,57	0	6,79	6,79	12,28	114,1	3,55		
	Пирожки печеные с капустой	70	4,23	0,53	2,96	0,48	23,97	137,9	2,55		
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12		
	Итого за 'Полдник'		5,84	0,53	9,76	7,28	45,36	286,8	16,57		
	Итого за день		53,6	35,95	51,38	9,92	184,7	1396	66,01		
	Содержание, % от калорийности		16		34		51				