

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Если

20 мая 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
16/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	120	3,72	2,11	3,94	0,43	19,16	126	2,89
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Завтрак'		7,55	3,57	6,28	1,36	47,45	272,7	9,94
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
	Суп с клецками с курой	150	2,66	1,38	1,85	0,07	9,25	63,48	7,86
3/9	Рагу из мяса кур	120	18,4	17,81	15,22	6,34	12,8	260,4	5,38
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	9,86	37,47	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		25,04	19,2	17,62	6,97	58,49	486,8	13,24
	Полдник								
21/1	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	80	1,03	0	7,9	7,9	7,65	101,5	6,01
	Булочка Веснушка	70	5,51	0,42	3,63	0,65	39,22	210	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		6,57	0,42	11,54	8,56	53,7	337,6	15,01
	Итого за день		39,15	23,18	35,44	16,89	159,7	1097	38,19
	Содержание, % от калорийности		15		30		56		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

20 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
16/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4,65	2,63	4,92	0,54	23,95	157,5	3,62
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Завтрак'		9	4,58	7,75	1,48	58,54	334,5	13,02
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
	Суп с клецками с курой	200	3,55	1,84	2,46	0,09	12,34	84,64	10,48
3/9	Рагу из мяса кур	150	23	22,27	19,02	7,92	15,99	325,5	6,72
	Компот из свежих плодов	200,00	0,02	0	0	0	13,15	49,96	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		31,19	24,11	22,11	8,64	72,75	608	17,2
	Полдник								
21/1	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	100	1,29	0	9,88	9,88	9,56	126,9	7,51
	Булочка Веснушка	70	5,51	0,42	3,63	0,65	39,22	210	0
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		6,83	0,42	13,52	10,54	57,89	371,7	19,51
	Итого за день		47,02	29,11	45,62	20,66	193,7	1352	49,74
	Содержание, % от калорийности		14		31		55		