

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

МАДОУ

детский сад №1

18 мая 2026 г.

Т.Ю.Замоткина

Если

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г				Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
	Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,45	1,34	17,5	123,5		3,85
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86		0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03		0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11		9
	Итого за 'Завтрак'		6,21	1,46	8,99	2,25	40,39	263,5		12,85
	Второй завтрак									
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0		0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	0	0	0	0		0
	Обед									
29/2	Суп-пюре гороховый	150	3,94	0,01	1,32	0,42	13,06	76,13		8,01
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65		0
	Капуста тушеная с мясом	120	9,12	7,12	9,07	0,14	12,23	162		19,33
5/10	Компот из чернослива и изюма	150	0,25	0	0,06	0,06	17,55	67,74		9,56
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92		0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		0
	Итого за 'Обед'		18,35	7,13	11,12	1,3	76,66	466,5		36,89
	Полдник									
9/5	Запеканка из творога	100	16,9	16,21	9,6	1,01	13,43	209,3		0,68
1/11	Соус молочный (для подачи к блюдам)	30	0,6	0,44	1,56	0,02	2,04	24,37		0,98
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56		0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0		0
	Итого за 'Полдник'		21,81	21,24	15,61	1,03	22,23	317,2		2,48
	Итого за день		46,37	29,83	35,71	4,57	139,3	1047		52,23
	Содержание, % от калорийности		18		32		50			

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

18 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4,79	1,77	5,57	1,67	21,88	154,3	4,81
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Завтрак'		7,21	1,85	13,73	2,58	47,11	336,1	16,81
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
29/2	Суп-пюре гороховый	200	5,25	0,02	1,77	0,56	17,41	101,5	10,68
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
	Капуста тушеная с мясом	150	11,4	8,89	11,33	0,17	15,28	202,5	24,16
5/10	Компот из чернослива и изюма	200	0,33	0	0,07	0,08	23,4	90,32	12,74
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		22,02	8,91	13,84	1,49	89,92	554,9	47,58
	Полдник								
9/5	Запеканка из творога	120	20,28	19,46	11,52	1,21	16,12	251,1	0,82
1/11	Соус молочный (для подачи к блюдам)	50	0,99	0,73	2,59	0,03	3,39	40,61	1,63
-	Молоко кипяченое	150	4,31	4,59	4,46	0	6,77	83,56	0,82
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Полдник'		25,59	24,78	18,57	1,24	26,28	375,3	3,27
	Итого за день		54,83	35,54	48,39	5,32	167,8	1304	67,67
	Содержание, % от калорийности		17		34		48		