

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Если

15 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	г	ккал	
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	120	3,23	1,76	3,43	0,24	22,05	131,4	6,97
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		7,98	3,97	10,41	1,19	49,11	319,4	20,32
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
	Суп картофельный с яйцом	150	1,5	0,42	3,47	0,21	9,24	72,65	11,34
3/3	Картофельное пюре	100	2,59	0,42	2,88	0,47	19,41	112,9	9,4
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	60	7,8	8,5	1,64	0,64	2,97	57,63	0,1
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,75	48,77	9,58
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		16,59	9,35	8,62	1,95	75,65	439,9	30,42
	Полдник								
	Винегрет овощной	80	1,28	0	8	8	8,46	108,9	7,49
	Булочка домашняя	70	4,28	0,03	6,23	0,61	33,66	206,2	0,19
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,83	26,76	9,37
	Итого за 'Полдник'		5,62	0,03	14,24	8,63	48,95	341,8	17,05
	Итого за день		30,19	13,35	33,28	11,77	173,7	1101	67,79
	Содержание, % от калорийности		11		28		61		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю.Замоткина

Сад

15 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,04	2,2	4,29	0,3	27,56	164,2	8,72
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		9,63	5,18	15,71	1,27	58,36	410	26,52
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
	Суп картофельный с яйцом	200	2	0,56	4,63	0,28	12,32	96,87	15,12
3/3	Картофельное пюре	120	3,11	0,51	3,46	0,56	23,3	135,5	11,29
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	80	10,4	11,34	2,18	0,85	3,96	76,84	0,13
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,01	65,02	12,77
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		20,23	12,4	10,91	2,33	87,85	522,1	39,31
	Полдник								
	Винегрет овощной	100	1,6	0	10	10	10,58	136,1	9,36
	Булочка домашняя	70	4,28	0,03	6,23	0,61	33,66	206,2	0,19
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,68	12,49
	Итого за 'Полдник'		5,96	0,03	16,25	10,63	53,34	377,9	22,04
	Итого за день		35,82	17,62	45,12	14,24	204,1	1347	87,86
	Содержание, % от калорийности		11		31		58		