

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина



Если		14 мая 2026 г.							
		Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
всего	в т.ч. жив.		всего	в т.ч. раст.					
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,33	1,41	3,55	0,76	15,22	93,62	3,42
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34	5,34
	Итого за 'Завтрак'		11,66	6,22	9,42	1,89	41,85	279,9	8,83
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	150	2,25	0,68	2,69	0,16	9,24	67,23	13,95
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
4/8	Плов из мяса свинины	120	9,07	7,34	15,07	5,11	22,03	259,2	4,18
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		16,38	8,02	18,44	5,96	76,95	532,1	27,63
	Полдник								
	Салат "Степной" №37, сб. 2011г.	80	1,63	0	3,09	0,03	8,37	64,06	7,49
	Плюшка "Московская"	70	4,04	0,2	6,38	5,91	28,64	187,1	0,64
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	Итого за 'Полдник'		5,71	0,2	9,48	5,94	43,84	277,3	17,13
	Итого за день		34,15	14,44	37,74	14,19	174,2	1138	63,58
	Содержание, % от калорийности		13		31		56		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

М.П. Замоткина



Сад

14 мая 2026 г.

Но- мер ре- ц	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,42	1,76	4,44	0,95	19,02	117	4,27
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Какао с молоком	200,00	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
	Итого за 'Завтрак'		13,54	7,29	11,08	2,15	49,2	326,7	11,46
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,99	0,9	3,58	0,21	12,32	89,64	18,6
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
4/8	Плов из мяса свинины	150	11,34	9,18	18,83	6,39	27,53	324	5,22
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	15,81	60,15	12,67
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		19,4	10,08	23,1	7,3	89,49	634,3	36,49
	Полдник								
	Салат "Степной" №37, сб. 2011г.	100	2,04	0	3,87	0,04	10,46	80,08	9,36
	Плюшка "Московская"	70	4,04	0,2	6,38	5,91	28,64	187,1	0,64
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		6,12	0,2	10,26	5,95	48,21	302	22
	Итого за день		39,47	17,58	44,84	15,8	198,5	1312	79,95
	Содержание, % от калорийности		13		32		55		