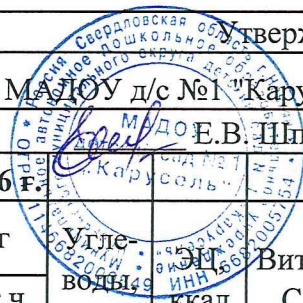


МЕНЮ

Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"



Е.В. Шпакова

Если

12 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭН- Дж	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	120	3,58	1,8	3,52	0,26	18,11	115,8	3,92
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		8,33	4,02	10,5	1,21	45,17	303,9	17,27
	Второй завтрак								
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
	Итого за 'Второй завтрак '		0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
	Обед								
31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	2,55	1,28	5,11	3,16	8,82	89,61	12,46
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3,06	0,04	3,89	0,8	16,38	108	4,8
8/8	Бефстроганов из отварного мяса свинины (вариант 2)	60	9,83	9,93	9,68	0,06	4,88	144,9	0,66
15/10	Напиток из шиповника	150	0,36	0	0,14	0,16	18,36	70,07	55,35
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		19,76	11,25	19,38	4,74	75,03	538	73,26
	Полдник								
12/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	80	1,05	0	3,8	3,8	17,59	102,9	2,95
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,82	7,71	9,12	5,6	32,9	250,7	0,16
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Полдник'		12,36	9,17	14,37	9,44	59,48	406,8	10,12
	Итого за день		40,47	24,44	44,26	15,4	191,5	1294	110,16
	Содержание, % от калорийности		13		32		55		

МЕНЮ

Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова



Сад		12 мая 2026 г.								
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	в т.ч. сах.	в т.ч. инн.		
	Завтрак									
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,47	2,26	4,4	0,33	22,63	144,8		4,9
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86		0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06		0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88		17,8
	Итого за 'Завтрак'		10,06	5,24	15,82	1,3	53,43	390,6		22,7
	Второй завтрак									
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86		3
	Итого за 'Второй завтрак'		0,75	0	0,15	0	15,45	64,86		3
	Обед									
31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	3,4	1,7	6,81	4,21	11,76	119,5		16,61
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	3,67	0,05	4,67	0,96	19,66	129,6		5,76
8/8	Бефстроганов из отварного мяса свинины (вариант 2)	80	13,11	13,24	12,9	0,08	6,51	193,2		0,87
15/10	Напиток из шиповника	200	0,48	0	0,18	0,21	24,49	93,43		73,8
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92		0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		0
	Итого за 'Обед'		25,28	14,99	25,2	6,09	93,68	683,7		97,04
	Полдник									
12/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	100	1,31	0	4,75	4,75	21,98	128,6		3,69
5/12	Ватрушка с творогом	70	9,82	7,71	9,12	5,6	32,9	250,7		0,16
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98		9,36
	Итого за 'Полдник'		13,13	9,66	15,8	10,4	66,88	450,2		13,2
	Итого за день		49,22	29,88	56,97	17,78	229,5	1589		135,94
	Содержание, % от калорийности		13		33		54			