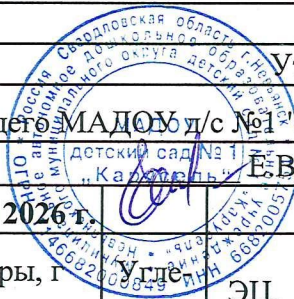


## МЕНЮ



Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова

Если		8 мая 2026 г.							
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
9/5	Запеканка из творога	100	16,9	16,21	9,6	1,01	13,43	209,3	0,68
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>23,31</b>	<b>20,28</b>	<b>14,87</b>	<b>1,92</b>	<b>47,35</b>	<b>414,8</b>	<b>9,96</b>
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за 'Второй завтрак '</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Обед								
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,31	0	0,83	0,95	9,13	48,8	9,87
	Рис отварной	100	1,94	0,05	4,4	0,27	18,64	122,2	2,54
10/8	Печень в молочном соусе	60	8,04	8,31	4,44	2,04	2,98	83,93	5,54
7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	0,13	0	0,05	0,06	13,48	51,34	24,48
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>16,05</b>	<b>8,35</b>	<b>10,35</b>	<b>3,95</b>	<b>75,5</b>	<b>454,2</b>	<b>42,43</b>
	Полдник								
	Салат "Студенческий" ТТК	80	2,89	1,52	8,39	0	8,18	117,3	4,22
9/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	70	4,35	0,9	3,19	1,43	25,4	145,4	0,36
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>8,73</b>	<b>3,88</b>	<b>13,03</b>	<b>1,46</b>	<b>42,58</b>	<b>316</b>	<b>11,6</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>48,09</b>	<b>32,52</b>	<b>38,24</b>	<b>7,33</b>	<b>165,4</b>	<b>1185</b>	<b>63,98</b>
	Содержание, % от калорийности		17		30		54		

## МЕНЮ



Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова

Сад		8 мая 2026 г.							
Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
9/5	Запеканка из творога	120	20,28	19,46	11,52	1,21	16,12	251,1	0,82
-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	0,2
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>26,7</b>	<b>23,53</b>	<b>16,79</b>	<b>2,12</b>	<b>52,32</b>	<b>465,3</b>	<b>13,09</b>
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	<b>Итого за 'Второй завтрак'</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2,25</b>	<b>0</b>	<b>4,5</b>	<b>37,35</b>	<b>0</b>
	Обед								
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,74	0	1,1	1,27	12,18	65,06	13,16
	Рис отварной	120	2,33	0,05	5,28	0,32	22,37	146,7	3,05
10/8	Печень в молочном соусе	80	10,73	11,08	5,93	2,72	3,97	111,9	7,39
7/10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	0,17	0	0,07	0,08	17,97	68,45	32,64
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>19,59</b>	<b>11,13</b>	<b>13,01</b>	<b>5,02</b>	<b>87,75</b>	<b>540</b>	<b>56,23</b>
	Полдник								
	Салат "Студенческий" ТТК	100	3,61	1,91	10,49	0	10,23	146,7	5,28
9/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	70	4,35	0,9	3,19	1,43	25,4	145,4	0,36
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,96</b>	<b>4,75</b>	<b>15,61</b>	<b>1,47</b>	<b>47,62</b>	<b>363,1</b>	<b>14,99</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>56,25</b>	<b>39,4</b>	<b>47,65</b>	<b>8,61</b>	<b>192,2</b>	<b>1406</b>	<b>84,32</b>
	Содержание, % от калорийности		16		31		52		