

МЕНЮ

Утверждаю:

Ио заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова



Если

6 мая 2026 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
16/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	120	3,72	2,11	3,94	0,43	19,16	126	2,89
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	5	0,02	0	0	0	3,3	12,58	0,03
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Завтрак'		7,55	3,57	6,28	1,36	47,45	272,7	9,94
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за 'Второй завтрак '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	2,55	1,28	5,11	3,16	8,82	89,61	12,46
43/3	Макаронные изделия отварные	100	3,54	0,03	2,52	0,44	22,75	127,5	0
	Соус томатный	30	0,3	0	0,29	0,02	1,59	10,05	0,56
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,31	15,76	10,81	1,26	9,92	202	0,33
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,75	48,77	9,58
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		26,73	17,06	19,29	5,46	82,41	603,4	22,92
	Полдник								
11/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	80	0,82	0	5,33	5,33	9,59	85,66	4,25
	Печенье Золотистое	70	5,54	0,67	13,87	0,61	43,32	317,5	0,1
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,83	26,76	9,37
	Итого за 'Полдник'		6,41	0,67	19,21	5,95	59,74	430	13,71
	Итого за день		40,69	21,3	44,78	12,78	189,6	1306	46,56
	Содержание, % от калорийности		13		31		56		

МЕНЮ

Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова



Сад

6 мая 2026 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
16/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	4,65	2,63	4,92	0,54	23,95	157,5	3,62
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
-	Повидло яблочное	10	0,04	0	0	0	6,6	25,15	0,05
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Завтрак'		9	4,58	7,75	1,48	58,54	334,5	13,02
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за 'Второй завтрак'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	3,4	1,7	6,81	4,21	11,76	119,5	16,61
43/3	Макаронные изделия отварные	120	4,25	0,03	3,02	0,53	27,3	153	0
	Соус томатный	50	0,49	0,01	0,48	0,04	2,65	16,74	0,93
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	21,75	21,01	14,41	1,69	13,22	269,4	0,44
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,01	65,02	12,77
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		33,95	22,75	25,29	7,04	98,52	749,1	30,74
	Полдник								
11/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100	1,02	0	6,67	6,67	11,99	107,1	5,31
	Печенье Золотистое	70	5,54	0,67	13,87	0,61	43,32	317,5	0,1
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,68	12,49
	Итого за 'Полдник'		6,64	0,67	20,55	7,29	64,42	460,3	17,89
	Итого за день		49,58	28	55,84	15,81	226	1581	61,66
	Содержание, % от калорийности		13		32		55		