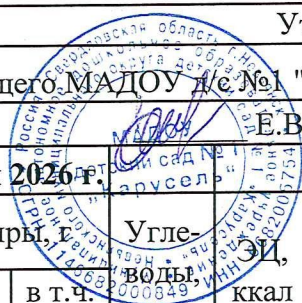


МЕНЮ

Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова



Если

7 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г		ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	г	ккал		
	Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	120	3,83	1,42	4,45	1,34	17,5	123,5		3,85
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86		0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03		0
	Какао с молоком	150	2,39	2,18	2,31	0,23	10,64	70,34		5,34
	Итого за 'Завтрак'		8,57	3,63	11,29	2,46	44,2	307,7		9,19
	Второй завтрак									
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11		9,5
	Итого за 'Второй завтрак'		0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11		9,5
	Обед									
19/2	Суп картофельный с рыбой	150	5,43	4,41	3,08	3,26	10,78	91,45		11,52
	Капуста тушеная с курой	120	9,72	9,01	6,65	0,14	11,58	140		18,86
	Компот из свежих плодов	150	0,02	0	0	0	9,86	37,47		0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44		0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		0
	Итого за 'Обед'		19,13	13,42	10,3	3,95	58,81	394,4		30,35
	Полдник									
	Винегрет овощной	80	1,28	0	8	8	8,46	108,9		7,49
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,48		0
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0		0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11		9
	Итого за 'Полдник'		1,97	0	8,08	8,08	19,98	157,5		16,49
	Итого за день		29,67	17,05	29,67	14,51	134,8	904,6		65,53
	Содержание, % от калорийности		13		30		56			

МЕНЮ

Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова



Сад

7 мая 2026 г.

Но- мер реп	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,79	1,77	5,57	1,67	21,88	154,3	4,81
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
	Какао с молоком	200	3,18	2,9	3,08	0,3	14,19	93,78	7,12
	Итого за 'Завтрак'		10,36	4,75	16,8	2,87	52,18	395	11,93
	Второй завтрак								
-	Сок	150	0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Итого за 'Второй завтрак'		0,75	0	0,15	0	15,45	64,86	3
	Обед								
19/2	Суп картофельный с рыбой	200	7,24	5,88	4,11	4,34	14,38	121,9	15,35
	Капуста тушеная с курой	150,00	12,15	11,26	8,32	0,17	14,48	175	23,57
	Компот из свежих плодов	200,00	0,02	0	0	0	13,15	49,96	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		23,37	17,15	12,99	5,07	68,59	472,4	38,89
	Полдник								
	Винегрет овощной	100	1,6	0	10	10	10,58	136,1	9,36
-	Хлеб пшеничный	10	0,66	0	0,07	0,07	4,69	22,48	0
-	Печенье	20	0	0	0	0	0	0	0
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	Итого за 'Полдник'		2,3	0	10,08	10,08	24,37	193,4	21,37
	Итого за день		36,78	21,9	40,01	18,02	160,6	1126	75,19
	Содержание, % от калорийности		13		33		54		