

МЕНЮ

Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова



Ясли

5 мая 2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,33	1,41	3,55	0,76	15,22	93,62	3,42
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		11,67	6,22	9,57	1,71	42,22	283,7	16,84
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
2/2	Борщ со сметаной	150	1,3	0	3,25	3,13	7,65	62,62	13,69
3/3	Картофельное пюре	100	2,59	0,42	2,88	0,47	19,41	112,9	9,4
14/7	Суфле из рыбы	60	10,29	10,78	2,64	0,03	2,02	72,88	0,06
6/10	Компот из сухофруктов	150	0,01	0	0,01	0,02	11,86	45,11	9,5
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		18,15	11,2	9,34	4,19	67,53	419	32,65
	Полдник								
	Салат "Степной" №37, сб. 2011г.	80	1,63	0	3,09	0,03	8,37	64,06	7,49
	Булочка с маком	70	5,83	0,22	0,83	0,91	39,37	187,3	0
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Полдник'		8,96	1,67	5,37	0,98	56,73	304,6	14,5
	Итого за день		39,19	19,09	24,67	7,29	178,1	1056	73,99
	Содержание, % от калорийности		16		22		62		

МЕНЮ

Утверждаю:

Ио Заведующего МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Е.В. Шпакова

Сад

5 мая 2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,42	1,76	4,44	0,95	19,02	117	4,27
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
5/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		13,56	7,29	11,27	1,92	49,69	331,8	22,14
	Второй завтрак								
-	Фрукты	100	0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Итого за 'Второй завтрак'		0,4	0	0,4	0,4	11,6	48,68	10
	Обед								
2/2	Борщ со сметаной	200	1,73	0	4,33	4,17	10,21	83,5	18,25
3/3	Картофельное пюре	120	3,11	0,51	3,46	0,56	23,3	135,5	11,29
14/7	Суфле из рыбы	80	13,72	14,38	3,52	0,03	2,7	97,17	0,07
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,02	0	0,02	0,02	15,81	60,15	12,67
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,76	89,92	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		23,2	14,88	11,95	5,41	83,28	524,2	42,28
	Полдник								
	Салат "Степной" №37, сб. 2011г.	100	2,04	0	3,87	0,04	10,46	80,08	9,36
	Булочка с маком	70	5,83	0,22	0,83	0,91	39,37	187,3	0
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Полдник'		9,87	2,16	6,62	1	61,83	338,4	18,71
	Итого за день		47,02	24,34	30,24	8,73	206,4	1243	93,14
	Содержание, % от калорийности		16		23		61		