

## МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"  
Т.Ю. Замоткина

4 мая 2026 г.

### Ясли

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
43-2/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	4,86	1,67	3,82	0,41	21,33	139,2	0,02
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
10/10	Чай	150	0,03	0	0,01	0,01	6,83	26,11	9
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>7,24</b>	<b>1,71</b>	<b>8,35</b>	<b>1,32</b>	<b>44,21</b>	<b>279,2</b>	<b>9,02</b>
	Второй завтрак								
	Биолакт	200	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за 'Второй завтрак'</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	150	2,25	0,68	2,69	0,16	9,24	67,23	13,95
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3,06	0,04	3,89	0,8	16,38	108	4,8
	Соус томатный	30	0,3	0	0,29	0,02	1,59	10,05	0,56
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	60	7,96	7,67	13,01	0,09	4,52	167,4	1,35
15/10	Напиток из шиповника	150	0,36	0	0,14	0,16	18,36	70,07	55,35
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>18,31</b>	<b>8,39</b>	<b>20,62</b>	<b>1,84</b>	<b>79,24</b>	<b>560,9</b>	<b>76,01</b>
	Полдник								
4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	1,33	0	5,38	5,38	9,65	89,51	28,32
	Ватрушки с повидлом	70	5,2	0,01	1,38	0,73	47,8	220,8	0,16
11/10	Чай с лимон	150	0,06	0	0,01	0,01	6,83	26,76	9,37
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>6,58</b>	<b>0,01</b>	<b>6,77</b>	<b>6,12</b>	<b>64,28</b>	<b>337,1</b>	<b>37,84</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>32,14</b>	<b>10,11</b>	<b>35,74</b>	<b>9,29</b>	<b>187,7</b>	<b>1177</b>	<b>122,86</b>
	Содержание, % от калорийности		11		28		61		

**МЕНЮ**

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

4 мая 2026 г.

**Сад**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
43-2/3	Макаронные изделия отварные с сыром	120	5,84	2	4,59	0,5	25,59	167,1	0,02
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
10/10	Чай	200	0,04	0	0,01	0,01	9,11	34,81	12
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>8,27</b>	<b>2,08</b>	<b>12,74</b>	<b>1,41</b>	<b>50,82</b>	<b>348,8</b>	<b>12,02</b>
	Второй завтрак								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	<b>Итого за 'Второй завтрак'</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2,25</b>	<b>0</b>	<b>4,5</b>	<b>37,35</b>	<b>0</b>
	Обед								
27/2	Суп-пюре из разных овощей	200	2,99	0,9	3,58	0,21	12,32	89,64	18,6
34/2	Гренки (сухарики)	5	0,43	0	0,05	0,05	2,56	12,65	0
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	3,67	0,05	4,67	0,96	19,66	129,6	5,76
	Соус томатный	50	0,49	0,01	0,48	0,04	2,65	16,74	0,93
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	80,00	10,62	10,23	17,34	0,13	6,02	223,3	1,8
15/10	Напиток из шиповника	200	0,48	0	0,18	0,21	24,49	93,43	73,8
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>22,64</b>	<b>11,19</b>	<b>26,86</b>	<b>2,16</b>	<b>94,28</b>	<b>690,8</b>	<b>100,89</b>
	Полдник								
4/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	1,66	0	6,72	6,72	12,06	111,9	35,4
	Ватрушки с повидлом	70	5,2	0,01	1,38	0,73	47,8	220,8	0,16
11/10	Чай с лимон	200	0,08	0	0,01	0,01	9,11	35,68	12,49
	<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>6,93</b>	<b>0,01</b>	<b>8,12</b>	<b>7,47</b>	<b>68,97</b>	<b>368,4</b>	<b>48,04</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>37,84</b>	<b>13,28</b>	<b>49,97</b>	<b>11,03</b>	<b>218,6</b>	<b>1445</b>	<b>160,95</b>
	Содержание, % от калорийности		11		32		57		