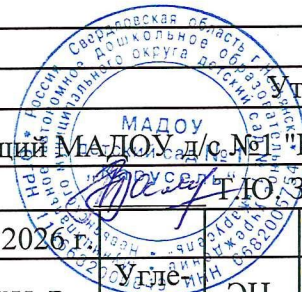


МЕНЮ



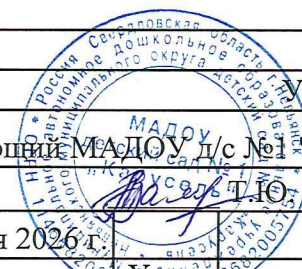
Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина

Если		29 апреля 2026 г.							
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в 1 ч.	всего	в 1 ч.			
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	120	3,23	1,76	3,43	0,24	22,05	131,4	6,97
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,03	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,18	2,45	0,05	11,01	74,16	13,35
	Итого за 'Завтрак'		7,98	3,97	10,41	1,19	49,11	319,4	20,32
	10:00								
	Биолакт	150	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за '10:00 '		0	0	0	0	0	0	0
	Обед								
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	150	1,17	0	1,92	1,61	6,03	43,97	15,53
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	3,06	0,04	3,89	0,8	16,38	108	4,8
	Соус томатный	30	0,3	0	0,29	0,02	1,59	10,05	0,56
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	60	7,96	7,67	13,01	0,09	4,52	167,4	1,35
2/10	Компот из яблок и изюма	150	0,07	0	0,01	0,01	12,75	48,77	9,58
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		16,52	7,72	19,67	3,1	67,86	503,7	31,81
	Полдник								
32/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	80	2,69	1	8,93	8,03	9,98	128,5	7,5
	Ватрушка французская, № 279 сб. 2021	70	7	4,75	9,85	0	31,73	241,3	0,04
12/10	Чай с молоком	150	1,5	1,46	1,45	0,03	9	53,24	7,02
	Итого за 'Полдник'		11,19	7,21	20,23	8,06	50,71	423	14,56
	Итого за день		35,7	18,9	50,31	12,36	167,7	1246	66,7
	Содержание, % от калорийности		12		37		51		

МЕНЮ



Утверждаю:
Заведующий МАОУ д/с №1 "Карусель"
Замоткина

Сад		29 апреля 2026 г.							
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
	Завтрак								
7/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	4,04	2,2	4,29	0,3	27,56	164,2	8,72
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	0
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,9	3,27	0,07	14,68	98,88	17,8
	Итого за 'Завтрак'		9,63	5,18	15,71	1,27	58,36	410	26,52
	10:00								
-	Йогурт	150	0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Итого за '10:00'		0	0	2,25	0	4,5	37,35	0
	Обед								
8/2	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	200	1,57	0	2,55	2,15	8,04	58,63	20,71
44/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	3,67	0,05	4,67	0,96	19,66	129,6	5,76
	Соус томатный	50	0,49	0,01	0,48	0,04	2,65	16,74	0,93
15/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	80,00	10,62	10,23	17,34	0,13	6,02	223,3	1,8
2/10	Компот из яблок и изюма	200	0,1	0	0,01	0,02	17,01	65,02	12,77
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,44	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		20,4	10,29	25,62	3,85	79,97	618,7	41,97
	Полдник								
32/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	3,36	1,24	11,16	10,03	12,48	160,6	9,38
	Ватрушка французская, № 279 сб. 2021	70	7	4,75	9,85	0	31,73	241,3	0,04
12/10	Чай с молоком	200	2	1,94	1,93	0,05	12	70,98	9,36
	Итого за 'Полдник'		12,36	7,94	22,94	10,08	56,21	472,8	18,78
	Итого за день		42,4	23,41	66,52	15,2	199	1539	87,26
	Содержание, % от калорийности		11		40		49		