Составил меню:Шеф-Повар Т.Ю Субботина

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Весна 2.

	Понедельник	Все порции, гр. Сад	Ясли	Вторник	Все порции, гр. Сад	Ясли	Среда	Все порции, гр. Сад	Ясли	Четверг	Все порции, гр. Сад	Ясли	Пятница	Все порции, гр. Сад	Ясли
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120	Каша рисовая молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша пшенная молочная	150	120
	Батон	30	30	Сыр	10	5	Масло сливочное	10	5	Сыр	10	5	Повидло	20	20
	Масло сливочное	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Чай с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Чай с молоком	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Свекольник со сметаной	200	150	Суп-пюре из моркови	200	150	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Суп лапша на куринном бульоне	200	150	Уха рыбацкая	200	150
	Картофельное пюре	120	100	Гренки	5	5	Греча отварная с овощами	120	100	Рагу из мяса кур	180	150	Макаронные изделия отварные	120	100
	Рыба запеченная в молочном соусе	80	60	Капуста тушеная с мясом	150	120	Соус молочный с овощами	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Суфле из печени	80	60
	Компот из яблок и кураги	200	150	Напиток из шиповника	200	150	Биточки из мяса кур	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Соус молочный с овощами	50	30
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Компот из чернослива с яблоками	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб пшеничный	30	30
							Хлеб ржаной	30	30				Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Суп молочный с лапшой	200	150	Салат из морской капусты, моркови с яйцом	100	80	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	100	80	Омлет	120	100	Салат из моркови с растительным маслом	100	80
	Печенье золотистое	70	70	Крендель с сахаром	70	45	Ватрушка французская	70	70	Хлеб пшеничный	20	20	Пироги печеные с курагой	70	45
	Чай	200	150	Чай	200	150	Молоко кипяченое	150	150	Пряники	20	20	Чай с лимоном	200	150
										Чай	150	150			
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Каша манная молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша дружба (пшено,рис)	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Запеканка из творога	120	100
	Масло сливочное	10	5	Батон	30	30	Повидло	10	5	Масло сливочное	10	5	Молоко кипячёное	20	20
	Батон	30	30	Повидло	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Сыр	10	5
	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Чай с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Батон	30	30
													Чай	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп-пюре из овощей	200	150	Борщ со сметаной	200	150	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	150	Суп картофельный с рыбой	200	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150
	Гренки	5	5	Картофель отварной	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Капуста тушеная с курой	150	120	Рис отварной	120	100
	Греча отварная с овощами	120	100	Суфле из рыбы	80	60	Соус томатный	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Печень в молочном соусе	80	60
	Биточки из мяса свинины	80	60	Компот из сухофруктов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из сухофруктов и шиповника	200	150
	Соус томатный	50	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб ржаной	30	30
	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб ржаной	30	30						
	Хлеб ржаной	30	30												
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из капусты с кукурузой и растительным маслом	100	80	Салат студенческий	100	80	Салат из моркови с яблоками	100	80	Винегрет	100	80	Салат степной	100	80
	Булочка с повидлом	70	45	Молоко кипячёное	150	150	Булочка с маком	70	45	Кральки домашние	70	70	Пироги печеные с морковью	70	45
	Чай	200	150	Печенье песочное	70	70	Чай с лимоном	200	150	Чай	200	150	Чай с молоком	200	150