Составил меню: Шеф-повар Т.Ю Субботина

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Весна 1

	Понедельник	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли	Вторник	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли	Среда	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли	Четверг	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли	Пятница	Вес порции, гр. Сад	Вес порции, гр. Ясли
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Каша манная молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша пшенная молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша рисовая молочная	150	120
	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30
	Повидло	10	5	Батон	30	30	Масло	10	5	Батон	30	30	Масло сливочное	10	5
	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп новинка	200	150	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	150	Борщ со сметаной	200	150	Суп-пюре из разных овощей	200	150	Суп картофельный с яйцом	200	150
	Запеканка картофельная с печенью	150	120	Греча с овощами	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Гренки	5	5	Картофельное пюре	120	100
	Соус молочный с овощами	50	30	Бефстроганов из отварного мяса свинины	80	60	Биточки из мяса куры	80	60	Плов из мяса кур	150	120	Рыба запеченая в молочном соусе	80	60
	Компот из свежих плодов	200	150	Напиток из шиповник	200	150	Соус томатный	50	30	Компот из сухофруктов	200	150	Компот из яблок и изюма	200	150
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30
							Хлеб ржаной	30	30						
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из отварного картофеля,морской капусты и лука	100	80	Салат из моркови с изюмом	120	100	Салат из капусты с морковью и растительным маслом	100	80	Салат Степной	100	80	Винегрет	100	80
	Печенье золотистое	70	70	Ватрушка с творогом	70	45	Ватрушка с картошкой	70	45	Плюшка Московская	70	45	Кральки домашние	70	70
	Чай с лимоном	200	150	Чай с молоком	150	150	Молоко кипяченое	150	150	Чай	200	150	Чай с лимоном	200	150
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Макаронные изделия отварные с яйцом	120	100	Каша ячневая молочная	150	120	Каша дружба молочная(пшено,рис)	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша манная молочная	150	120
	Батон	30	30	Батон	30	30	Повидло	10	5	Масло	10	5	Сыр	10	5
	Масло	10	5	Сыр	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Чай	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Какао с молоком	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп пюре гороховый	200	150	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Суп с курой с клёцками	200	150	Рассольник со сметаной	200	150	Суп-пюре из овощей	200	150
	Гренки	5	5	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Рагу из отварного мяса кур	150	120	Картофельное пюре	120	100	Гренки	5	5
	Капуста тушеная с мясом	150	120	Соус томатный	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60	Рис отварной	120	100
	Компот из чернослива и изюма	200	150	Биточки рыбные	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из кураги и изюма	200	150	Гуляш из мяса кур	80	60
	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
				Хлеб ржаной	30	30							Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Запеканка из творога с морковью	120	100	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Салат из отварной свеклы с морковью и растительным маслом	100	80	Картофель запеченый в омлете	120	100	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	80
	Соус молочный сладкий	50	30	Манник	70	70	Булочка веснушка	70	45	Хлеб пшеничный	20	20	Пирожки печеные с капустой	70	45
	Молоко кипяченое	150	150	Сгущеное молоко	20	20	Чай	200	150	Чай с молоком	200	150	Чай	200	150
	Печенье	20	20	Чай с молоком	200	150				Вафли	20	20			