

Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю Субботина  
 Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина



Меню Весна 2 (2стол)

	Понедельник	Вес порции, гр.		Вторник	Вес порции, гр.		Среда	Вес порции, гр.		Четверг	Вес порции, гр.		Пятница	Вес порции, гр.	
		Сал	Яел		Сал	Яел		Сал	Яел		Сал	Яел		Сал	Яел
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Картофель отварной	120	100	Рис отварной	120	100	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Свеклольник	200	150	Суп-поре из моркови	200	150	Щи из свежей капусты	200	150	Суп лапша на курином бульоне	200	150	Уха рыбацкая	200	150
	Картофель отварной	120	100	Греча отварная с овощами	120	100	Картофель отварной	120	100	Рагу из мяса кур	180	150	Макаронные изделия отварные	120	100
	Рыба отварная	80	60	Гуляш из отварного мяса свинины	80	60	Биточки из мяса кур	80	60	Компот из свежих плодов	200	150	Суфле из печени	80	60
	Компот из яблок и кураги	200	150	Напиток из шиповника	200	150	Компот из яблок и груш	200	150	Хлебцы	10	10	Компот из чернославя с яблоками	200	150
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Макаронные изделия отварные	120	100	Морковь тушеная	100	80	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	100	80	Картофель отварной	120	100	Картофель отварной	120	100
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Картофель отварной	120	100	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Каша дружба б/молочная (пшено, рис)	150	120	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Картофель отварной	120	100
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп-поре из овощей	200	150	Борщ	200	150	Суп крестьянский с крупой	200	150	Суп картофельный с рыбой	200	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150
	Греча отварная с овощами	120	100	Картофель отварной	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Капуста тушеная с курой	150	120	Рис отварной	120	100
	Биточки из мяса свинины	80	60	Суфле из рыбы	80	60	Биточки из мяса кур	80	60	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60
	Напиток из шиповника	200	150	Компот из сухофруктов	200	150	Компот из яблок и груш	200	150	Хлебцы	10	10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	150
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Капуста тушеная	120	100	Салат огуречный	100	80	Морковь тушеная	120	100	Винегрет	100	80	Салат степной	100	80
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150