

Составил меню: Шеф-повар Т.Ю Субботин

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Весна 1 (2 стол)



	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница			
	Сал	Яелп	Сал	Яелп	Сал	Яелп	Сал	Яелп	Сал	Яелп		
Завтрак	Картофель отварной	120	100	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Рис отварной	100	100
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
Обед	Суп новинка	200	150	Суп крестьянский с крупой	200	150	Борщ	200	150	Суп-пюре картофельный	200	150
	Запеканка картофельная с печеню	150	120	Греча с овощами	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Плов из мяса кур	150	120
	Компот из свежих плодов	200	150	Бефстроганов из отварного мяса свинины	80	60	Биточки из мяса кури	80	60	Компот из сухофруктов	200	150
Полдник	Хлебцы	10	10	Напиток из циповника	200	150	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Компот из яблок и изюма	200	150
										Хлебцы	10	10
Завтрак	Салат из отварного картофеля, морской капусты и лука	100	80	Картофель отварной	120	100	Морковь тушеная	120	100	Салат Степной	100	80
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
Обед	Макаронные изделия отварные	120	100	Каша ячневая б/молочная	150	120	Каша дружба б/молочная (пшено, рис)	150	120	Греча рассычатая с овощами	120	100
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
Завтрак	Суп пюре гороховый	200	150	Щи из свежей капусты	200	150	Суп картофельный	200	150	Рассольник	200	150
	Капуста тушеная с мясом	150	120	Греча рассычатая с овощами	120	100	Рагу из отварного мяса кур	150	120	Картофель отварной	120	100
	Компот из свежих плодов и изюма	200	150	Суп томатный	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса кури	80	60
Обед	Хлебцы	10	10	Биточки рыбные	80	60	Хлебцы	10	10	Компот из кураги и изюма	200	150
	Напиток из циповника	200	150	Напиток из циповника	200	150	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Компот из сухофруктов	200	150
Полдник	Морковь тушеная	120	100	Капуста тушеная	120	100	Салат из отварной свеклы с морковью и растительным маслом	100	80	Перловка отварная	120	100
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150