Составил меню: Шеф-повар Т.Ю Субботина

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Весна 1 (1 стол)

	Понедельник	Вес порции, гр.		Вторник	Вес порции, гр.		Среда	Вес порции, гр.		Четверг	Вес порции, гр.		Пятница	Вес порции, гр.	
		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Картофель отварной	120	100	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Каша пшенная б/молочная	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Рис отварной	120	100
	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Повидло	10	5	Чай	200	150	Масло	10	5	Чай	200	150	Масло сливочное	10	5
	Чай	200	150				Чай	200	150				Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Сок	200	200	Сок	200	200	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп новинка	200	150	Суп крестьянский с крупой	200	150	Борщ	200	150	Суп-пюре картофельный	200	150	Суп картофельный с яйцом	200	150
	Запеканка картофельная с печенью	150	120	Греча с овощами	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Гренки	5	5	Картофель отварной	120	100
	Компот из свежих плодов	200	150	Бефстроганов из отварного мяса свинины	80	60	Биточки из мяса куры	80	60	Плов из мяса кур	150	120	Рыба жареная	80	
	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповник	200	150	Соус томатный	50	30	Компот из сухофруктов	200	150	Биточки рыбные		60
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150
				Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
							Хлеб ржаной	30	30				Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из отварного картофеля,морской капусты и лука	100	80	Картофель отварной	120	100	Салат из моркови с изюмом	100	80	Салат Степной	100	80	Винегрет	100	80
	Хлеб пшеничный	20	20	Пряники	20	20	Ватрушка с картошкой	70	45	Плюшка Московская	70	45	Хлеб пшеничный	20	20
	Чай с лимоном	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Вафли	20	20
	Печенье	20	20										Чай с лимоном	200	150
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Макаронные изделия отварные	120	100	Каша ячневая б/молочная	150	120	Каша дружба б/молочная(пшено,рис)	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Картофель отварной	120	100
	Батон	30	30	Батон	30	30	Повидло	10	5	Масло	10	5	Батон	30	30
	Масло	10	5	Чай	200	150	Батон	30	30	Батон	30	30	Чай	200	150
	Чай	200	150				Чай	200	150	Чай	200	150			
10.00	Фрукты	100	100	Сок	200	200	Сок	200	200	Фрукты	100	100	Сок	200	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп пюре гороховый	200	150	Щи из свежей капусты	200	150	Суп с курой с клёцками	200	150	Рассольник	200	150	Суп-пюре из овощей	200	150
	Гренки	5	5	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Рагу из отварного мяса кур	150	120	Картофель отварной	120	100	Гренки	5	5
	Капуста тушеная с мясом	150	120	Соус томатный	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60	Рис отварной	120	100
	Компот из чернослива и изюма	200	150	Биточки рыбные	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из кураги и изюма	200	150	Гуляш из мяса кур	80	60
	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
				Хлеб ржаной	30	30							Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Салат из отварной свеклы с морковью и растительным маслом	100	80	Перловка отварная	120	100	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	80
	Чай	200	150	Печенье	20	20	Булочка веснушка	70	45	Хлеб пшеничный	20	20	Пирожки печеные с капустой	70	45
	Печенье	20	20	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
										Вафли	20	20			