

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"

Т.Ю. Замоткина



Если		23 апреля 2026 г.							
		Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
всего	в т.ч. жив.		всего	в т.ч. раст.					
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	4,82	1,44	3,84	0,88	18,35	108	3,42
-	Батон	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,86	0
	Масло сливочное	5	0,04	0,04	4,01	0	0,07	36,58	0
	Кофейный напиток с молоком	150	2,41	2,21	2,49	0,05	15,89	93,02	13,37
-	Фрукты	100	0,34	0	0,34	0,34	9,74	40,89	8,4
	Итого за 'Завтрак'		9,92	3,7	11,58	2,16	60,04	359,3	25,19
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,05	0	1,99	1,66	7,61	51,84	3,22
3/3	Картофельное пюре	100	2,62	0,43	3,11	0,47	19,6	115,8	9,49
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	16,05	15,46	10,64	1,27	10,08	200	0,36
4/10	Компот из кураги и изюма	150	0,22	0	0,01	0,01	20,95	79,69	9,5
-	Хлеб пшеничный	30	1,97	0	0,2	0,2	13,95	66,85	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	0
	Итого за 'Обед'		23,88	15,89	16,31	3,97	84,7	572,2	22,57
	Полдник								
4/6	Омлет с картофелем (запеченный)	100	6,4	5,82	4,94	0,2	8,81	104,8	0,96
-	Хлеб пшеничный	20	1,31	0	0,13	0,13	9,3	44,56	0
-	Вафли	20	2,16	0	0,26	0,26	14,48	68,82	0
12/10	Чай с молоком	150	1,52	1,48	1,47	0,03	13,39	70,24	7,02
	Итого за 'Полдник'		11,39	7,3	6,8	0,62	45,98	288,4	7,99
	Итого за день		45,19	26,89	34,69	6,75	190,7	1220	55,75
	Содержание, % от калорийности		15		27		58		

МЕНЮ

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с №1 "Карусель"
Т.Ю. Замоткина

23 апреля 2026 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150,00	5,37	1,72	4,96	0,95	19,22	122,3	4,26
-	Батон	30	2,43	0	0,95	0,95	16,82	85,07	0
	Масло сливочное	10	0,1	0,1	9,41	0	0,17	85,75	0
	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,09	2,81	3,17	0,07	15,52	100,7	17,76
-	Фрукты	100	0,38	0	0,38	0,38	11	46,15	9,48
	Итого за 'Завтрак'		11,38	4,63	18,86	2,34	62,73	439,9	31,5
	Обед								
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,64	0	3,05	2,25	11,58	79,24	4,75
3/3	Картофельное пюре	120	3,46	0,5	4,25	0,64	26,38	156,3	12,82
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	27,88	27,65	18,37	1,68	12,48	326,5	0,5
4/10	Компот из кураги и изюма	200	0,32	0	0,01	0,02	20,81	79,14	12,68
-	Хлеб пшеничный	30	1,9	0	0,19	0,19	13,44	64,43	0
-	Хлеб ржаной	30	1,84	0	0,33	0,33	11,6	53,78	0
	Итого за 'Обед'		37,03	28,15	26,21	5,1	96,29	759,4	30,75
	Полдник								
4/6	Омлет с картофелем (запеченный)	120	9,26	8,52	7,17	0,27	11,73	147,8	1,28
-	Хлеб пшеничный	20	1,26	0	0,13	0,13	8,96	42,96	0
-	Вафли	20	4,66	0	0,56	0,56	31,22	148,4	0
12/10	Чай с молоком	200	1,95	1,89	1,87	0,05	12,81	73,35	9,35
	Итого за 'Полдник'		17,13	10,4	9,73	1	64,73	412,5	10,62
	Итого за день		65,54	43,19	54,8	8,45	223,8	1612	72,87
	Содержание, % от калорийности		17		32		52		