

Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю. Субботина
 Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю. Замогилкина



Меню Зима 2

	Понедельник	Вес порции, гр.		Вторник	Вес порции, гр.		Среда	Вес порции, гр.		Четверг	Вес порции, гр.		Пятница	Вес порции, гр.	
		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Каша манная молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша дружба(рис, греча) молочная	150	120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	Каша рисовая молочная	150	120
	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Масло	10	5	Батон	30	30	Масло сливочное	10	5	Повидло	10	5	Масло сливочное	10	5
	Чай	200	150	Чай с лимоном	200	150	Кофейный напиток	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	150	150	Йогурт/Биолакт	150	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Свекольник со сметаной	200	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	Суп картофельный с яйцом	200	150	Суп-пюре гороховый	200	150
	Картофельное пюре	120	100	Плов из отварного мяса свинины	150	120	Капуста тушеная с курой	150	120	Макаронные изделия отварные	120	100	Гренки	5	5
	Рыба запеченная в молочном соусе	80	60	Компот из сухофруктов	200	150	Компот из яблок и черешни	200	150	Суфле из мяса кур	80	60	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	150	120
	Компот из свежих плодов	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Соус молочный с овощами	50	30	Соус молочный с овощами	50	30
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Напиток из шиповника	200	150	Компот из яблок и кураги	200	150
	Хлеб ржаной	30	30						Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Запеканка из творога с морковью	120	100	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	80	Салат стейный	100	80	Салат студенческий	100	80	Винегрет	100	80
	Соус молочный сладкий	50	30	Ватрушка с яблоками	70	70	Манник	70	70	Печенье золотистое	70	70	Ватрушка со сметаной	70	70
	Молоко кипяченое	150	150	Чай	200	150	Молоко стуженое	20	20	Чай с молоком	200	150	Чай с лимоном	200	150
	Пряники	20	20				Чай с молоком	200	150						
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Макаронные изделия отварные с яйцом	120	100	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша рисовая молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120
	Батон	30	30	Батон	30	30	Масло	10	5	Повидло	10	5	Батон	30	30
	Масло	10	5	Сыр	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Сыр	10	5
	Чай с лимоном	200	150	Кофейный напиток	200	150	Какао с молоком	200	150	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	150	150	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп из овощей со сметаной	200	150	Рассольник со сметаной	200	150	Суп-пюре из моркови	200	150	Борщ со сметаной	200	150	Уха	200	150
	Рис отварной	120	100	Рагу из отварного мяса свинины	150	120	Гренки	5	5	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Рагу из овощей	120	100
	Соус молочный с овощами	50	30	Компот из сухофруктов	200	150	Картофельное пюре	120	100	Печень в молочном соусе	80	60	Биточки из мяса кур	80	60
	Биточки рыбные	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Гуляш из мяса кур	80	60	Компот из яблок и изюма	200	150	Компот из кураги и изюма	200	150
	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Компот из свежих плодов	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из отварной свеклы с солёными огурцами и растительным маслом	100	80	Салат из отварного картофеля, морской капусты с растительным маслом	100	80	Суп молочный с крупой	200	150	Салат из белокочанной капусты, кукурузы с растительным маслом	100	80	Биточки картофельные	120	100
	Булочка с маком	70	70	Лакомка	70	70	Батон	30	30	Булочка домашняя	70	70	Соус молочный с овощами	50	30
	Чай	200	150	Чай с молоком	200	150	Печенье	20	20	Чай	200	150	Вафли	20	20
							Чай	200	150				Чай с лимоном	200	150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849381

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 29.08.2025 по 29.08.2026