

Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю Субботина

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю. Замоткина



Меню Зима 1

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота				
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	120	Каша гречневая молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Суп молочный с крутой	200	150	Каша пшеничная молочная	150	120
	Батон	30	30	Повидло	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Масло	10	5	Батон	30	30	Сыр	10	10	Масло	10	5	Сыр	10	5
	Чай с лимоном	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150
	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	150	150	Йогурт/Биолакт	150	200
10.00	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550	
Обед	Суп из овощей со сметаной	200	150	Рассольник со сметаной	200	150	Суп-пюре из картофеля	200	150	Суп лапша на курином бульоне	200	150	Суп-пюре гороховый	200	150
	Рис отварной	120	100	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом свинины с овощами	150	120	Гренки	5	5	Капуста тушеная	120	100	Гренки	5	5
	Суфле из рыбы	80	60	Соус молочный с овощами	50	30	Макаронные изделия отварные	120	100	Биточки из мяса кур	80	60	Запеканка картофельная с печенью	150	120
	Соус молочный с овощами	50	30	Компот из яблок и чернослива	200	150	Гуляш из мяса кур	80	60	Компот из кураги и изюма	200	150	Соус молочный с овощами	50	30
	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из свежих плодов	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповника	200	150
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30
250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250		
Полдник	Запеканка из творога	120	100	Салат из капусты с яблоками с растительным маслом	100	80	Салат студенческий	100	80	Биточки картофельные	120	100	Салат из моркови с растительным маслом	100	80
	Молоко стуженое	20	20	Булочка с маком	70	70	Плюшка московская	70	70	Соус молочный с овощами	50	30	Булочка домашняя	70	70
	Молоко кипяченое	200	150	Чай с молоком	200	150	Чай	200	150	Молоко кипяченое	200	150	Чай с лимоном	200	150
	Печенье	20	20						Пряники	20	20				
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120	Каша молочная ассорти(рис,пшено)	150	120	Запеканка из творога	120	100	Каша геркулесовая молочная	150	120
	Батон	30	30	Батон	30	30	Сыр	10	10	Соус молочный сладкий	50	30	Сыр	10	5
	Масло	10	5	Повидло	10	5	Батон	30	30	Повидло	10	5	Батон	30	30
	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай	200	150	Батон	30	30	Кофейный напиток	200	150
	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	150	150	Йогурт/Биолакт	150	200
10.00	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550	600-800	450-550			
Обед	Суп-пюре из овощей	200	150	Борщ со сметаной	200	150	Суп с клецками с курой	200	150	Суп новинка	200	150	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	150
	Гренки	5	5	Рис отварной	120	100	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	100	Рагу из мяса кур	150	120	Картофельное пюре	120	100
	Макаронные изделия отварные	120	100	Соус молочный с овощами	50	30	Биточки из мяса кур	80	60	Компот из сухофруктов	200	150	Биточки рыбные	80	60
	Гуляш из отварного мяса свинины	80	60	Рыба жареная/Биточки рыбные	80	60	Соус молочный с овощами	50	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150
	Компот из чернослива и изюма	200	150	Компот из свежих плодов	200	150	Компот из сухофруктов и шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30
250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250	250-350	200-250		
Полдник	Салат докторь	100	80	Салат из морской капусты,моркови с яйцом и растительным маслом	100	80	Салат из отварного картофеля с огурцами с растительным маслом	100	80	Винегрет	100	80	Суп молочный с крупой	200	150
	Корж молочный	70	70	Ватрушка с картофелем	70	70	Ватрушка с повидлом	70	70	Печенье песочное	70	70	Батон	30	30
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай с молоком	200	150	Чай с лимоном	200	150	Повидло	10	5
												Чай	200	150	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849381

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 29.08.2025 по 29.08.2026