

Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю Субботина

Утверждаю:Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Осень 2

Меню Осень 2															
		Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.	
	Понедельник	Сад	Ясли	Вторник	Сад	Ясли	Среда	Сад	Ясли	Четверг	Сад	Ясли	Пятница	Сад	Ясли
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
Завтрак	Каша дружба(рис,греча) молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша дружба(рис,пшено) молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120
	Повидло	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Сыр	10	5	Масло	10	5
	Батон	30	30	Сыр	10	5	Масло сливочное	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30
	Чай	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	15	150	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Суп картофельный со сметаной	200	150	Суп из овощей со сметаной	200	150	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Суп с клецками с курой	200	150	Суп-лапша на курином бульоне	200	150
	Картофельное пюре	120	100	Каша гречневая с овощами	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Плов из мяса кур	150	120	Капуста тушеная	120	100
	Биточки рыбные	80	60	Гуляш из отварного мяса свинины	80	60	Гуляш из мяса кур	80	60	Компот из сухофруктов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60
	Напиток из шиповника	200	150	Компот из кураги и изюма	200	150	Компот из свежих плодов	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	20
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30				Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100	80	Салат степной	100	80	Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом	100	80	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Салат из отварного картофеля,кукурузы с растительным маслом	100	80
	Корж молочный	70	70	Ватрушка с творогом	70	70	Хлеб пшеничный	20	20	Крендель с сахаром	70	70	Булочка с повидлом	70	70
	Чай с молоком	200	150	Чай с лимоном	200	150	Печенье	20	20	Молоко кипяченое	150	150	Чай	200	150
							Чай	200	150						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849381

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 29.08.2025 по 29.08.2026