Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю Субботина

Ha Current

							Меню Осень							1	
		Вес порции, гр.			Вес пор			Вес порции, гр.				оции, гр.	/		ции, гр.
	Понедельник	Сад	Ясли	Вторник	Сад	Ясли	Среда	Сад	Ясли	Четверг	Сад	Ясли	Пятница	Сад	Я
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350
	Каша манная молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша пшенная молочная	150	120	Омлет	120	1
[	Масло	10	5	Батон	30	30	Масло	10	5	Повидле	10	5	Масло сливочное	10	_
автрак	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	
	Чай с лимоном	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	1
0.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	150	150	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	2
0.00	иогуртувиолакт	600-800	450-550	CON	600-800	450-550	riciya iyaridi.	600-800	450-550	7,7,10	600-800	450-550		600-800	450
	Рассольник со сметаной	200	150	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Суп-пюре из разных овощей	200	150	Суп картофельный со сметаной	200	150	Суп-пюре гороховый	200	1
	Картофельное пюре	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Гренки	5	5	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	100	Гренки	5	
	Котлета здоровье	80	60	Рыба запеченная в молочном соусе	80	60	Рагу из мяса кур	150	120	Соус томатный	50	30	Рис отварной	120	1
_	Компот из свежих плодов	200	150	Компот из яблок и кураги	200	150	Напиток из шиповника	200	150	Биточки из куры	80	60	Соус томатный	50	
бед	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из сухофруктов	200	150	Суфле из рыбы	80	
1	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	
1									-	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	_
													Хлеб ржаной	30	
									-			_		<u> </u>	_
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	20
	Суп молочный с крупой	200	150	Салат студенческий	100	80	Салат из отварн. картофеля с морской капустой	100	80	Винегрет	100	80	Салат из отварной свеклы с морковью и растительным маслом	100	
Полдник	F	30	30	Ватрушка французская	70	70	Пирожки печеные с капустой	70	70	Печенье золотистое	70	70	Булочка с маком	70	1
	Батон Повидло	10	5	Чай с молоком	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	
	Чай	200	150												
			100 E	Cash year Assessment	18.026			100 G	9869	A CANCELL CONTRACTOR					
Market 9	Manager of the state of	10000000	Section 1	College Dissay in the Delication of the A	1000000000				SHOW STATE	Carlotte March 1997		CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE		2000000	250
		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	35
	Каша гречневая молочная	150	120	Каша манная молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120	Каша пшенная молочная	150	
	Масло	- 10	5	Сыр	10	5		600	5	Повидло	10	5	Сыр	10	
		10		Cup			Масло	10				_			
Вавтрак	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	батон	30	30	Батон	30	+
Завтрак												_	Батон Какао с молоком	30 200	
	Батон Чай с лимоном	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	батон	30	30			
	Батон	30 200	30 150	Батон Кофейный напиток с молоком	30 200	30 150	Батон Какао с молоком	30 200	30 150	батон Кофейный напиток с молоком	30 200	30 150	Какао с молоком	200	
	Батон Чай с лимоном	30 200 150	30 150	Батон Кофейный напиток с молоком	30 200 150	30 150	Батон Какао с молоком	30 200 150	30 150 200	батон Кофейный напиток с молоком	30 200 100	30 150	Какао с молоком	150	45
	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт	30 200 150 600-800 200	30 150 200 450-550 150	Батон Кофейный напиток с молоком Сок Суп крестьянский с крупой со	30 200 150 600-800 200	30 150 150 450-550 150	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля	30 200 150 600-800 200	30 150 200 450-550 150	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная	100 600-800 200	30 150 100 450-550 150	Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки	150 600-800 200	45
	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая	30 200 150 600-800 200 150	30 150 200 450-550 150 120 30	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и	30 200 150 600-800 200 150	30 150 150 450-550 150 120	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля Гренки Рис отварной	30 200 150 600-800 200	30 150 200 450-550 150 5	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур	30 200 100 600-800 200 120	30 150 100 450-550 150 100 60	Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки Рагу из мяса кур	150 600-800 200 5	45
10.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью	30 200 150 600-800 200 150 50	30 150 200 450-550 150 120 30 150	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и дисом[ленивые] Соус томатный Компот из яблок и чернослива	30 200 150 600-800 200 150 50	150 450-550 150 120 30	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля Гренки Рис отварной Гуляш из мяса кур	30 200 150 600-800 200 5 120 80	30 150 200 450-550 150 5 100 60	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиповника	30 200 100 600-800 200 120 80 200	100 450-550 150 100 60 150	Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки Рагу из мяса кур Компот из свежих плодов	150 600-800 200 5 150 200	45
10.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью Соус молочный с овощами	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30	30 150 200 450-550 150 120 30 150 30	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и рисом/денивые) Соус томатный Компот из яблок и чернослива Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30	30 150 150 450-550 150 120 30 150 30	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля Гренки Рис отварной Гуляш эмса кур Компот из сухофруктов	30 200 150 600-800 200 5 120 80 200	30 150 200 450-550 150 5 100 60 150	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиловника Хлеб пшеничный	30 200 100 600-800 200 120 80 200 30	30 150 100 450-550 150 100 60 150 30	Какао с молоком Йогург/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки Рагу из мяса кур Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	150 600-800 200 5 150 200 30	45
0.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью Соус молочный с овощами Компот из сухофруктов и шиповника	30 200 150 600-800 200 150 50	30 150 200 450-550 150 120 30 150	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и дисом[ленивые] Соус томатный Компот из яблок и чернослива	30 200 150 600-800 200 150 50	150 450-550 150 120 30	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля Гренки Рис отварной Гуляш из мяса кур Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 5 120 80 200 30	30 150 200 450-550 150 5 100 60 150 30	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиповника	30 200 100 600-800 200 120 80 200	100 450-550 150 100 60 150	Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки Рагу из мяса кур Компот из свежих плодов	150 600-800 200 5 150 200	45
10.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью Соус молочный с овощами Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30	30 150 200 450-550 150 120 30 150 30	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и рисом/денивые) Соус томатный Компот из яблок и чернослива Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30	30 150 150 450-550 150 120 30 150 30	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля Гренки Рис отварной Гуляш эмса кур Компот из сухофруктов	30 200 150 600-800 200 5 120 80 200	30 150 200 450-550 150 5 100 60 150	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиловника Хлеб пшеничный	30 200 100 600-800 200 120 80 200 30	30 150 100 450-550 150 100 60 150 30	Какао с молоком Йогург/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки Рагу из мяса кур Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	150 600-800 200 5 150 200 30	45
0.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью Соус молочный с овощами Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30	200 450-550 150 120 30 150 30 30	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и рисом/денивые) Соус томатный Компот из яблок и чернослива Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30 30	150 150 450-550 150 120 30 150 30 30	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля Гренки Рис отварной Гуляш из мяса кур Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 5 120 80 200 30 30	30 150 200 450-550 150 5 100 60 150 30 30	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиловника Хлеб пшеничный	30 200 100 600-800 200 120 80 200 30 30	100 450-550 150 100 60 150 30 30	Какао с молоком Йогург/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки Рагу из мяса кур Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный	150 600-800 200 5 150 200 30	45
0.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью Соус молочный с овощами Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30 30 30	30 150 200 450-550 150 120 30 150 30 30 200-250	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и рисом(ленивые) Соус томатный Компот из яблок и чернослива Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30 30 30	30 150 150 450-550 150 120 30 30 30 30 200-250	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля Гренки Рис отварной Гуляш из мяса кур Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 200 150 600-800 200 5 120 200 30 30 250-350	30 150 200 450-550 150 5 100 150 30 30 200-250	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 200 100 600-800 200 120 80 200 30 30 30	30 150 100 450-550 150 100 60 150 30 30	Какао с молоком  Йогурт/Биолакт  Суп-пюре из разных овощей  Гренки  Рагу из мяса кур  Компот из свежих плодов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Салат из морской капусты и	150 600-800 200 5 150 200 30 30 30	4
0.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью Соус молочный с овощами Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30	200 450-550 150 120 30 150 30 30	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и рисом/денивые) Соус томатный Компот из яблок и чернослива Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30 30 30 250-350	30 150 150 450-550 150 120 30 150 30 30 30	Батон  Какао с молоком  Йогурт/Биолакт  Суп-пюре из картофеля  Гренки  Рис отварной  Гуляш из мяса кур  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	30 200 150 600-800 200 5 120 80 200 30 30 30 250-350	30 150 200 450-550 150 5 100 60 150 30 30 200-250	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиловника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 200 100 600-800 200 120 80 200 30 30 30 30	30 150 100 450-550 150 100 60 150 30 30 200-250	Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки Рагу из мяса кур Компот из свених плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из морской капусты и моркови, с яйцом и растительным	200 150 600-800 200 5 150 200 30 30 30 250-350	4
10.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью Соус молочный с овощами Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30 30 250-350	30 150 200 450-550 150 120 30 150 30 30 200-250	Батон Кофейный напиток с молоком  Сок  Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и рисом(ленивые) Соус томатный Компот из яблок и чернослива Улеб пшеничный Хлеб ржаной  Картофель в омлете Хлеб пшеничный	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30 30 250-350	30 150 150 450-550 150 30 150 30 30 200-250	Батон Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из картофеля Гренки Рис отварной Гуляш из мяса кур Компот из сухофристов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Винегрет Булочка домашняя	30 200 150 600-800 200 5 120 80 200 30 30 250-350	30 150 200 450-550 150 5 100 60 150 30 30 200-250 80	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиловника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови с яблоками	30 200 100 600-800 200 120 80 200 30 30 30 100	30 150 100 450-550 150 100 60 150 30 30 200-250 80	Какао с молоком  Йогурт/Биолакт  Суп-пюре из разных овощей  Гренки  Рагу из мяса кур  Компот из свежих плодов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Салат из морской капусты и моркови, с яйцом и растительным  маслом  Ватрушка с картошкой	150 600-800 200 5 150 200 30 30 250-350	4
0.00	Батон Чай с лимоном Йогурт/Биолакт Уха рыбацкая Запеканка картофельная с печенью Соус молочный с овощами Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Запеканка творожная с морковью	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30 30 30 250-350	30 150 200 450-550 150 120 30 150 30 30 200-250	Батон Кофейный напиток с молоком Сок Суп крестьянский с крупой со сметаной Голубцы с мясом свинины и рисом/пенивые) Соус томатный Компот из яблок и чернослива Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Картофель в омлете	30 200 150 600-800 200 150 50 200 30 30 30 250-350	30 150 150 4\$0-550 150 120 30 150 30 30 30	Батон  Какао с молоком  Йогурт/Биолакт  Суп-пюре из картофеля  Гренки  Рис отварной  Гуляш из мяса кур  Компот из сухофруктов  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	30 200 150 600-800 200 5 120 80 200 30 30 30 250-350	30 150 200 450-550 150 5 100 60 150 30 30 200-250	Батон Кофейный напиток с молоком Фрукты Борщ со сметаной Капуста тушеная Суфле из мяса кур Напиток из шиловника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 200 100 600-800 200 120 80 200 30 30 30 30	30 150 100 450-550 150 100 60 150 30 30 200-250	Какао с молоком Йогурт/Биолакт Суп-пюре из разных овощей Гренки Рагу из мяса кур Компот из свених плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из морской капусты и моркови, с яйцом и растительным	200 150 600-800 200 5 150 200 30 30 30 250-350	45

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849381

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен С 29.08.2025 по 29.08.2026