

Составил меню: Шеф-повар Т.Ю Субботина
 Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина



Меню Весна 1 (2 стол)

		Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.	
		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли
Завтрак	Понедельник	400-550	350-450	Вторник	400-550	350-450	Среда	400-550	350-450	Четверг	400-550	350-450	Пятница	400-550	350-450
	Картофель отварной	120	100	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Каша пшенная б/молочная	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Рис отварной	120	100
	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
Обед	Суп новинка	600-800	450-550	Суп крестьянский с крупой	600-800	450-550	Борщ	600-800	450-550	Суп-пюре картофельный	600-800	450-550	Суп картофельный	600-800	450-550
	Запеканка картофельная с печеню	200	150	Греча с овощами	200	150	Макаронные изделия отварные	200	150	Плов из мяса кур	200	150	Картофель отварной	200	150
	Компот из свежих плодов	150	120	Бефстроганов из отварного мяса свинины	120	100	Биточки из мяса кури	120	100	Компот из сухофруктов	120	100	Рыба жареная	120	100
	Хлеб ржаной	200	150	Напиток из шиповника	80	60	Компот из яблок и кураги	80	60	Хлеб ржаной	80	60	Биточки рыбные	80	60
Полдник	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Компот из яблок и изюма	200	150
													Хлеб ржаной	10	10
Завтрак	Салат из отварного картофеля, морской капусты и лука	250-350	200-250	Картофель отварной	250-350	200-250	Морковь тушеная	250-350	200-250	Салат Степной	250-350	200-250	Винегрет	250-350	200-250
	Хлебцы	100	80	Хлебцы	100	80	Хлебцы	100	80	Хлебцы	100	80	Хлебцы	100	80
	Чай	10	10	Чай	10	10	Чай	10	10	Чай	10	10	Чай	10	10
	Хлеб ржаной	200	150	Хлеб ржаной	200	150	Хлеб ржаной	200	150	Хлеб ржаной	200	150	Хлеб ржаной	200	150
Обед	Макаронные изделия отварные	120	100	Каша ячневая б/молочная	120	100	Каша дружба б/молочная (пшено, рис)	120	100	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Картофель отварной	120	100
	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
Обед	Суп пюре гороховый	600-800	450-550	Щи из свежей капусты	600-800	450-550	Суп картофельный	600-800	450-550	Рассольник	600-800	450-550	Суп-пюре из овощей	600-800	450-550
	Капуста тушеная с мясом	200	150	Рыба отварная под маринадом	200	150	Рагу из отварного мяса кур	200	150	Картофель отварной	200	150	Рис отварной	200	150
	Компот из чернослива и изюма	150	120	Морковь тушеная	150	120	Компот из свежих плодов	150	120	Биточки рыбные	150	120	Гуляш из мяса кур	150	120
	Хлеб ржаной	200	150	Биточки рыбные	200	150	Хлеб ржаной	200	150	Компот из кураги и изюма	200	150	Компот из сухофруктов	200	150
Полдник	Хлеб ржаной	10	10	Напиток из шиповника	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10
Завтрак	Морковь тушеная	250-350	200-250	Капуста тушеная	250-350	200-250	Салат из отварной свеклы с морковью и растительным маслом	250-350	200-250	Перловка отварная	250-350	200-250	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	250-350	200-250
	Хлебцы	120	100	Хлебцы	120	100	Хлебцы	120	100	Хлебцы	120	100	Хлебцы	120	100
	Чай	10	10	Чай	10	10	Чай	10	10	Чай	10	10	Чай	10	10
	Хлеб ржаной	200	150	Хлеб ржаной	200	150	Хлеб ржаной	200	150	Хлеб ржаной	200	150	Хлеб ржаной	200	150

Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю Субботина

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Весна 2 (2стол)

		Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.			Вес порции, гр.	
		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли
Завтрак	Понедельник	400-550	350-450	Вторник	400-550	350-450	Среда	400-550	350-450	Четверг	400-550	350-450	Пятница	400-550	350-450
	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Картофель отварной	120	100	Рис отварной	120	100	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120
	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
Обед	Свекольник	200	150	Суп-пюре из моркови	200	150	Щи из свежей капусты	200	150	Суп лапша на курином бульоне	200	150	Уха рыбацкая	200	150
	Картофель отварной	120	100	Греча отварная с овощами	120	100	Картофель отварной	120	100	Рагу из мяса кур	180	150	Макаронные изделия отварные	120	100
	Рыба отварная	80	60	Гуляш из отварного мяса свинины	80	60	Биточки из мяса кур	80	60	Компот из свежих плодов	200	150	Суфле из печени	80	60
	Компот из яблок и кураги	200	150	Напиток из шиповника	200	150	Компот из яблок и изюма	200	150	Хлеб ржаной	10	10	Компот из чернослива с яблоками	200	150
	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10				Хлеб ржаной	10	10
Полдник	Макаронные изделия отварные	120	100	Морковь тушеная	100	80	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	100	80	Картофель отварной	120	100	Картофель отварной	120	100
	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10
Завтрак	Картофель отварной	120	100	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Каша дружба б/молочная (пшено, рис)	150	120	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Картофель отварной	120	100
	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
Обед	Суп-пюре из овощей	200	150	Борщ	200	150	Суп крестьянский с крупой	200	150	Суп картофельный с рыбой	200	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150
	Греча отварная с овощами	120	100	Картофель отварной	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Капуста тушеная с курой	150	120	Рис отварной	120	100
	Биточки из мяса свинины	80	60	Суфле из рыбы	80	60	Биточки из мяса кур	80	60	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60
	Напиток из шиповника	200	150	Компот из сухофруктов	200	150	Компот из яблок и изюма	200	150	Хлеб ржаной	10	10	Компот из сухофруктов и шиповника	200	150
	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10				Хлеб ржаной	10	10
Полдник	Капуста тушеная	120	100	Салат студенческий	100	80	Морковь тушеная	120	100	Винегрет	100	80	Салат степной	100	80
	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10	Хлебцы	10	10
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10	Хлеб ржаной	10	10



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334603

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 30.07.2024 по 30.07.2025