

Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю Субботина

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Весна 2 (1 стол)

	Понедельник	Вес порции, гр.		Вторник	Вес порции, гр.		Среда	Вес порции, гр.		Четверг	Вес порции, гр.		Пятница	Вес порции, гр.	
		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли
Завтрак	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Яйцо отварное	80	80	Рис отварной	120	100	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120
	Батон	30	30	Батон	30	30	Масло сливочное	10	5	Батон	30	30	Повидло	10	5
	Масло сливочное	10	5	Чай	200	150	Батон	30	30	Чай	200	150	Батон	30	30
	Чай	200	150				Чай	200	150				Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Сок	200	200	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Сок	200	200
Обед	Свекольник	200	150	Суп-пюре из моркови	200	150	Щи из свежей капусты	200	150	Суп лапша на курином бульоне	200	150	Уха рыбная	200	150
	Картофель отварной	120	100	Гречка	5	5	Картофель отварной	120	100	Рагу из мяса кур	180	150	Макаронные изделия отварные	120	100
	Рыба отварная	80	60	Греча отварная с овощами	120	100	Биточки из мяса кур	80	60	Компот из свежих плодов	200	150	Супчик из печени	80	60
	Компот из яблок и кураги	200	150	Гуляш из отварного мяса свинины	80	60	Компот из яблок и изюма	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из чернослива с яблоками	200	150
	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30				Хлеб ржаной	30	30
				Хлеб ржаной	30	30									
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Макаронные изделия отварные	120	100	Салат из морской капусты, моркови с яйцом	100	80	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	100	80	Картофель отварной	120	100	Салат фруктовый	100	80
	Хлеб пшеничный	20	20	Крендель с сахаром	70	45	Печенье	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	Пирог печенье с курагой	70	45
	Печенье	20	20	Чай	200	150	Чай	200	150	Пирожки	20	20	Чай с лимоном	200	150
	Чай	200	150							Чай	200	150			
Завтрак	Картофель отварной	120	100	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Каша геркулесовая б/молочная (пшено, рис)	150	120	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Картофель отварной	120	100
	Масло сливочное	10	5	Батон	30	30	Повидло	10	5	Масло сливочное	10	5	Батон	30	30
	Батон	30	30	Повидло	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Чай	200	150
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150			
10.00	Фрукты	100	100	Сок	200	200	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100	Сок	200	200
Обед	Суп-пюре из овощей	200	150	Борщ	200	150	Суп крестьянский с крупой	200	150	Суп картофельный с рыбой	200	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150
	Гречка	5	5	Картофель отварной	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Капуста тушеная с курой	150	120	Рис отварной	120	100
	Греча отварная с овощами	120	100	Супчик из рыбы	80	60	Биточки из мяса кур	80	60	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60
	Биточки из мяса свинины	80	60	Компот из сухофруктов	200	150	Соус томатный	50	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из сухофруктов и шиповника	200	150
	Соус томатный	50	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб ржаной	30	30
	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб ржаной	30	30						
	Хлеб ржаной	30	30												
Полдник	Салат из капусты с кукурузой и растительным маслом	100	80	Салат студенческий	100	80	Салат из моркови с яблоками	100	80	Винегрет	100	80	Салат степной	100	80
	Булочка с повидлом	70	45	Хлеб пшеничный	20	20	Булочка с маком	70	45	Хлеб пшеничный	20	20	Ватрушка с картофелем	70	45
	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай с лимоном	200	150	Пряники	20	20	Чай	200	150
				Вафли	20	20				Чай	200	150			

Составил меню: Шеф-повар Т.Ю Субботина

Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Весна 1 (1 стол)

	Попередник	Вес порции, гр.		Вторник	Вес порции, гр.		Среда	Вес порции, гр.		Четверг	Вес порции, гр.		Пятница	Вес порции, гр.	
		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли
Завтрак		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
	Картофель отварной	120	100	Каша геркулесовая б/молочная	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Рис отварной	120	100
	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Повидло	10	5	Чай	200	150	Масло	10	5	Чай	200	150	Масло сливочное	10	5
	Чай	200	150				Чай	200	150				Чай	200	150
10.00	Фрукты	100	100	Сок	200	200	Сок	200	200	Фрукты	100	100	Фрукты	100	100
Обед		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
	Суп новинка	200	150	Суп крестьянский с крупой	200	150	Борщ	200	150	Суп-пюре картофельный	200	150	Суп картофельный с яйцом	200	150
	Запеканка картофельная с печенью	150	120	Греча с овощами	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Гренки	5	5	Картофель отварной	120	100
	Компот из свежих плодов	200	150	Бефстроганов из отварного мяса свинины	80	60	Биточки из мяса курицы	80	60	Плов из мяса курицы	150	120	Рыба жареная	80	60
	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповника	200	150	Соус томатный	50	30	Компот из сухофруктов	200	150	Биточки рыбные	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150
				Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
							Хлеб ржаной	30	30				Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из отварного картофеля, морской капусты и лука	100	80	Картофель отварной	120	100	Салат из моркови с изюмом	100	80	Салат Степной	100	80	Винегрет	100	80
	Хлеб пшеничный	20	20	Пирожки	20	20	Ватрушка с картошкой	70	45	Плошка Московская	70	45	Хлеб пшеничный	20	20
	Чай с лимоном	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Вафли	20	20
	Печенье	20	20										Чай с лимоном	200	150
Завтрак		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
	Макаронные изделия отварные	120	100	Каша ячневая б/молочная	150	120	Каша дружба б/молочная(пшено,рис)	150	120	Каша пшеничная б/молочная	150	120	Картофель отварной	120	100
	Батон	30	30	Батон	30	30	Повидло	10	5	Масло	10	5	Батон	30	30
	Масло	10	5	Чай	200	150	Батон	30	30	Батон	30	30	Чай	200	150
	Чай	200	150				Чай	200	150	Чай	200	150			
10.00	Фрукты	100	100	Сок	200	200	Сок	200	200	Фрукты	100	100	Сок	200	200
Обед		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
	Суп пюре гороховый	200	150	Щи из свежей капусты	200	150	Суп с курицей с клецками	200	150	Рассольник	200	150	Суп-пюре из овощей	200	150
	Гренки	5	5	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Рагу из отварного мяса курицы	150	120	Картофель отварной	120	100	Гренки	5	5
	Капуста тушеная с мясом	150	120	Соус томатный	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса курицы	80	60	Рис отварной	120	100
	Компот из чернослива и изюма	200	150	Биточки рыбные	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из кураги и изюма	200	150	Гуляш из мяса курицы	80	60
	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30			Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	
				Хлеб ржаной	30	30						Хлеб ржаной	30	30	
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Салат из отварной свеклы с морковью и растительным маслом	100	80	Яйцо отварное	80	80	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	80
	Чай	200	150	Печенье	20	20	Булочка веснушка	70	45	Хлеб пшеничный	20	20	Пирожки печенье с капустой	70	45
	Печенье	20	20	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150	Чай	200	150
										Вафли	20	20			



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334603

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 30.07.2024 по 30.07.2025