

Составил меню: Шеф-повар Т.Ю Субботина
Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Меню Весна 1

	Понедельник	Вес порции, гр.		Вторник	Вес порции, гр.		Среда	Вес порции, гр.		Четверг	Вес порции, гр.		Пятница	Вес порции, гр.	
		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли
Завтрак		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
	Каша манная молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша рисовая молочная	200	150
	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30
	Повидло	10	5	Батон	30	30	Масло	10	5	Батон	30	30	Масло сливочное	10	5
	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
Обед		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
	Суп новинка	200	150	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	150	Борщ со сметаной	200	150	Суп-пюре из разных овощей	200	150	Суп картофельный с яйцом	200	150
	Запеканка картофельная с печенью	150	120	Греча с овощами	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Гречка	5	5	Картофельное пюре	120	100
	Соус молочный с овощами	50	30	Бефстроганов из отварного мяса свинины	80	60	Биточки из мяса курицы	80	60	Плов из мяса кур	150	120	Рыба запеченная в молочном соусе	80	60
	Компот из свежих плодов	200	150	Напиток из шиповника	200	150	Соус томатный	50	30	Компот из сухофруктов	200	150	Компот из яблок и изюма	200	150
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30
							Хлеб ржаной	30	30						
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из отварного картофеля, морской капусты и лука	100	80	Салат из моркови с изюмом	120	100	Салат из капусты с морковью и растительным маслом	100	80	Салат Степной	100	80	Винегрет	100	80
	Печенье золотистое	70	70	Ватрушка с творогом	70	45	Ватрушка с картошкой	70	45	Плюшка Московская	70	45	Крабчики домашние	70	70
	Чай с лимоном	200	150	Чай с молоком	150	150	Молоко кипяченое	150	150	Чай	200	150	Чай с лимоном	200	150
Завтрак		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
	Макаронные изделия отварные с яйцом	120	100	Каша ячневая молочная	150	120	Каша дружба молочная (пшено, рис)	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша манная молочная	150	120
	Батон	30	30	Батон	30	30	Повидло	10	5	Масло	10	5	Сыр	10	5
	Масло	10	5	Сыр	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Чай	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Какао с молоком	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
Обед		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
	Суп пюре гороховый	200	150	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Суп с куриой с клецками	200	150	Рассольник со сметаной	200	150	Суп-пюре из овощей	200	150
	Гречка	5	5	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Рагу из отварного мяса кур	150	120	Картофельное пюре	120	100	Гречка	5	5
	Капуста тушеная с мясом	150	120	Соус томатный	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60	Рис отварной	120	100
	Компот из чернослива и изюма	200	150	Биточки рыбные	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из кураги и изюма	200	150	Гуляш из мяса кур	80	60
	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30			Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	
				Хлеб ржаной	30	30						Хлеб ржаной	30	30	
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Запеканка из творога с морковью	120	100	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Салат из отварной свеклы с морковью и растительным маслом	100	80	Картофель запеченный в масле	120	100	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	80
	Соус молочный сладкий	50	30	Малина	70	70	Булочка веснушка	70	45	Хлеб пшеничный	20	20	Пирожки печеные с капустой	70	45
	Молоко кипяченое	150	150	Сгущенное молоко	20	20	Чай	200	150	Чай с молоком	200	150	Чай	200	150
	Печенье	20	20	Чай с молоком	200	150			Вафли	20	20				



Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина.

Всеполити, гр.	350-450
Сад	Ясли
400-550	120
150	
10	

	Понедельник	Вс порции, гр.		Вторник	Вс порции, гр.		Среда	Вс порции, гр.		Четверг	Вс порции, гр.		Пятница	Вс порций, гр."	
		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли
Завтрак		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450		400-550	350-450
	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120	Каша рисовая молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша пшенная молочная	150	120
	Батон	30	30	Сыр	10	5	Масло сливочное	10	5	Сыр	10	5	Повидло	10	5
	Масло сливочное	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Чай с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Чай с молоком	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Свекольник со сметаной	200	150	Суп-пюре из моркови	200	150	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Суп лапша на курином бульоне	200	150	Уха рыбацкая	200	150
	Картофельное пюре	120	100	Гречки	5	5	Греча отварная с овощами	120	100	Рагу из мяса кур	180	150	Макаронные изделия отварные	120	100
	Рыба запеченная в молочном соусе	80	60	Капуста тушеная с мясом	150	120	Соус молочный с овощами	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Суфле из печени	80	60
	Компот из яблок и кураги	200	150	Напиток из шиповника	200	150	Биточки из мяса кур	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Соус молочный с овощами	50	30
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Компот из чернослива с яблоками	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30				Хлеб пшеничный	30	30
							Хлеб ржаной	30	30				Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Подзник	Суп молочный с лапшой	200	150	Салат из морской капусты, моркови с яйцом	100	80	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	100	80	Омлет	120	100	Салат из моркови с растительным маслом	100	80
	Печенье золотистое	70	70	Крендель с сахаром	70	45	Ватрушка французская	70	70	Хлеб пшеничный	20	20	Пирог печеные с курагой	70	45
	Чай	200	150	Чай	200	150	Молоко кипяченое	150	150	Приники	20	20	Чай с лимоном	200	150
										Чай	150	150			
								</							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334603

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 30.07.2024 по 30.07.2025