

Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю Субботина  
 Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

*Субботина*  
*Замоткина*

Меню Весна 2.

|         | Понедельник  | Вес порции, гр. |                 | Вторник                                   | Вес порции, гр. |         | Среда  | Вес порции, гр. |         | Четверг                      | Вес порции, гр. |         | Питища                                   | Вес порции, гр. |         |
|---------|--|-----------------|-----------------|---|-----------------|---------|--|-----------------|---------|------------------------------|-----------------|---------|--|-----------------|---------|
|         |  | Сал             | Ясли            |   | Сал             | Ясли    |  | Сал             | Ясли    |                              | Сал             | Ясли    |  | Сал             | Ясли    |
| Завтрак |  | 400-550         | 350-450         |   | 400-550         | 350-450 |  | 400-550         | 350-450 |                              | 400-550         | 350-450 |  | 400-550         | 350-450 |
|         | Каша геркулесовая молочная                         | 150             | 120             | Суфле творожное                           | 120             | 100     | Каша рисовая молочная                              | 150             | 120     | Каша пшеничная молочная      | 150             | 120     | Каша пшеничная молочная                  | 150             | 120     |
|         | Батон  | 30              | 30              | Молоко сгущенное                          | 20              | 20      | Масло сливочное                                    | 10              | 5       | Сыр                          | 10              | 5       | Повидло                                  | 10              | 5       |
|         | Масло сливочное                                    | 10              | 5               | Сыр                                       | 10              | 5       | Батон  | 30              | 30      | Батон                        | 30              | 30      | Батон                                    | 30              | 30      |
|         | Чай с молоком                                      | 200             | 150             | Батон                                     | 30              | 30      | Кофейный напиток                                   | 200             | 150     | Какао с молоком              | 200             | 150     | Чай с молоком                            | 200             | 150     |
|         |  |                 | Какао с молоком | 200                                       | 150             |         |  |                 |         |                              |                 |         |  |                 |         |
| 10.00   | Йогурт/Биолакт                                     | 150             | 200             | Сок                                       | 200             | 200     | Йогурт/Биолакт                                     | 150             | 200     | Фрукты                       | 100             | 100     | Йогурт/Биолакт                           | 150             | 200     |
|         |  | 600-800         | 450-550         |   | 600-800         | 450-550 |  | 600-800         | 450-550 |                              | 600-800         | 450-550 |  | 600-800         | 450-550 |
| Обед    | Свекольник со сметаной                             | 200             | 150             | Суп-пюре из моркови                       | 200             | 150     | Щи из свежей капусты со сметаной                   | 200             | 150     | Суп лапша на курином бульоне | 200             | 150     | Уха рыбачья                              | 200             | 150     |
|         | Картофельное пюре                                  | 120             | 100             | Гренки                                    | 5               | 5       | Картофельное пюре с морковью                       | 120             | 100     | Рагу из мяса кур             | 180             | 150     | Макаронные изделия отварные              | 120             | 100     |
|         | Рыба запеченная в молочном соусе                   | 80              | 60              | Греча отварная с овощами                  | 120             | 100     | Биточки из мяса кур                                | 80              | 60      | Компот из свежих плодов      | 200             | 150     | Суфле из печени                          | 80              | 60      |
|         | Компот из яблок и кураги                           | 200             | 150             | Гуляш из отварного мяса свинины           | 80              | 60      | Компот из яблок и изюма                            | 200             | 150     | Хлеб пшеничный               | 30              | 30      | Соус молочный с овощами                  | 50              | 30      |
|         | Хлеб пшеничный                                     | 30              | 30              | Напиток из шиповника                      | 200             | 150     | Хлеб пшеничный                                     | 30              | 30      | Хлеб ржаной                  | 30              | 30      | Компот из чернославя с яблоками          | 200             | 150     |
|         | Хлеб ржаной  | 30              | 30              | Хлеб пшеничный                            | 30              | 30      | Хлеб ржаной  | 30              | 30      |                              |                 |         | Хлеб пшеничный                           | 30              | 30      |
|         |  |                 |                 | Хлеб ржаной                               | 30              | 30      |  |                 |         |                              |                 |         | Хлеб ржаной                              | 30              | 30      |
|         |  | 250-350         | 200-250         |   | 250-350         | 200-250 |  | 250-350         | 200-250 |                              | 250-350         | 200-250 |  | 250-350         | 200-250 |
| Полдник | Суп молочный с лапшой                              | 200             | 150             | Салат из морской капусты, моркови с яйцом | 100             | 80      | Салат отварного картофеля с зеленым горошком       | 100             | 80      | Омлет                        | 120             | 100     | Салат фруктовый                          | 100             | 80      |
|         | Хлеб пшеничный                                     | 20              | 20              | Крендель с сахаром                        | 70              | 45      | Ватрушка французская                               | 70              | 70      | Хлеб пшеничный               | 20              | 20      | Пирог печенье с курагой                  | 70              | 45      |
|         | Печенье  | 20              | 20              | Чай                                       | 200             | 150     | Молоко кипяченое                                   | 150             | 150     | Пряники                      | 20              | 20      | Чай с лимоном                            | 200             | 150     |
|         | Чай  | 200             | 150             |   |                 |         |  |                 | Чай     | 150                          | 150             |         |  |                 |         |
|         |  |                 |                 |   |                 |         |  |                 |         |                              |                 |         |  |                 |         |
|         |  |                 |                 |   |                 |         |  |                 |         |                              |                 |         |  |                 |         |
|         |  | 400-550         | 350-450         |   | 400-550         | 350-450 |  | 400-550         | 350-450 |                              | 400-550         | 350-450 |  | 400-550         | 350-450 |
| Завтрак | Каша манная молочная                               | 150             | 120             | Запеканка из творога                      | 120             | 100     | Каша дружба (пшено, рис)                           | 150             | 120     | Каша геркулесовая молочная   | 150             | 120     | Каша пшеничная молочная                  | 150             | 120     |
|         | Масло сливочное                                    | 10              | 5               | Молоко сгущенное                          | 20              | 20      | Повидло  | 10              | 5       | Масло сливочное              | 10              | 5       | Сыр                                      | 10              | 5       |
|         | Батон  | 30              | 30              | Батон                                     | 30              | 30      | Батон  | 30              | 30      | Батон                        | 30              | 30      | Батон                                    | 30              | 30      |
|         | Чай с молоком                                      | 200             | 150             | Повидло                                   | 10              | 5       | Чай с молоком                                      | 200             | 150     | Какао с молоком              | 200             | 150     | Чай                                      | 200             | 150     |
|         |  |                 |                 | Кофейный напиток на молоке                | 200             | 150     |  |                 |         |                              |                 |         |  |                 |         |
| 10.00   | Йогурт/Биолакт                                     | 150             | 200             | Сок                                       | 200             | 200     | Йогурт/Биолакт                                     | 150             | 200     | Фрукты                       | 100             | 100     | Йогурт/Биолакт                           | 150             | 200     |
|         |  | 600-800         | 450-550         |   | 600-800         | 450-550 |  | 600-800         | 450-550 |                              | 600-800         | 450-550 |  | 600-800         | 450-550 |
| Обед    | Суп-пюре из овощей                                 | 200             | 150             | Борщ со сметаной                          | 200             | 150     | Суп крестьянский с крупой со сметаной              | 200             | 150     | Суп картофельный с рыбой     | 200             | 150     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200             | 150     |
|         | Гренки   | 5               | 5               | Картофель отварной                        | 120             | 100     | Запеканка из творога, фаршированная отварным мясом | 150             | 120     | Капуста тушеная с курой      | 150             | 120     | Рис отварной                             | 120             | 100     |
|         | Греча отварная с овощами                           | 120             | 100             | Суфле из рыбы                             | 80              | 60      | Соус молочный с овощами                            | 50              | 30      | Компот из свежих плодов      | 200             | 150     | Биточки из мяса кур                      | 80              | 60      |
|         | Биточки из мяса свинины                            | 80              | 60              | Компот из сухофруктов                     | 200             | 150     | Компот из яблок и изюма                            | 200             | 150     | Хлеб пшеничный               | 30              | 30      | Соус молочный с овощами                  | 50              | 30      |
|         | Соус томатный                                      | 50              | 30              | Хлеб пшеничный                            | 30              | 30      | Хлеб пшеничный                                     | 30              | 30      | Хлеб ржаной                  | 30              | 30      | Компот из сухофруктов и шиповника        | 200             | 150     |
|         | Напиток из шиповника                               | 200             | 150             | Хлеб ржаной                               | 30              | 30      | Хлеб ржаной  | 30              | 30      |                              |                 |         | Хлеб пшеничный                           | 30              | 30      |
|         | Хлеб пшеничный                                     | 30              | 30              |   |                 |         |  |                 |         |                              |                 |         | Хлеб ржаной                              | 30              | 30      |
|         | Хлеб ржаной  | 30              | 30              |   |                 |         |  |                 |         |                              |                 |         |  |                 |         |
|         |  | 250-350         | 200-250         |   | 250-350         | 200-250 |  | 250-350         | 200-250 |                              | 250-350         | 200-250 |  | 250-350         | 200-250 |
| Полдник | Салат из капусты с кукурузой и растительным маслом | 100             | 80              | Салат студенческий                        | 100             | 80      | Салат из моркови с яблоками                        | 100             | 80      | Винегрет                     | 100             | 80      | Салат степной                            | 100             | 80      |
|         | Булочка с повидлом                                 | 70              | 45              | Хлеб пшеничный                            | 20              | 20      | Булочка с маком                                    | 70              | 45      | Хлеб пшеничный               | 20              | 20      | Ватрушка с картофелем                    | 70              | 45      |
|         | Чай  | 200             | 150             | Молоко кипяченое                          | 150             | 150     | Чай с лимоном                                      | 200             | 150     | Пряники                      | 20              | 20      | Чай с молоком                            | 200             | 150     |
|         |  |                 |                 | Вафли                                     | 20              | 20      |  |                 |         | Чай                          | 200             | 150     |  |                 |         |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334603

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 30.07.2024 по 30.07.2025