

Составил меню: Шеф-повар Т.Ю Субботина
 Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю Замоткина

Субботина
Замоткина

Меню Весна 1

	Понедельник	Вес порции, гр		Вторник	Вес порции, гр		Среда	Вес порции, гр		Четверг	Вес порции, гр		Пятница	Вес порции, гр	
		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли		Сал	Ясли
Завтрак	Каша манная молочная	150	120	Каша геркулесовая молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша рисовая молочная	200	150
	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30
	Повидло	10	5	Батон	30	30	Масло	10	5	Батон	30	30	Масло сливочное	10	5
	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай с молоком	200	150	Какао с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
Обед	Суп новинка	200	150	Суп крестьянский с крутой со сметаной	200	150	Борщ со сметаной	200	150	Суп-пюре картофельный	200	150	Суп картофельный с яйцом	200	150
	Запеканка картофельная с печеню	150	120	Греча с овощами	120	100	Макаронные изделия отварные	120	100	Гренки	5	5	Картофельное пюре	120	100
	Соус молочный с овощами	50	30	Бефстроганов из отварного мяса свинины	80	60	Биточки из мяса кури	80	60	Плов из мяса кур	150	120	Рыба жареная	80	
	Компот из свежих плодов	200	150	Напиток из шиповника	200	150	Соус томатный	50	30	Компот из сухофруктов	200	150	Биточки рыбные		60
	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и кураги	200	150	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из яблок и изюма	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30
							Хлеб ржаной	30	30				Хлеб ржаной	30	30
		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250
Полдник	Салат из отварного картофеля, морской капусты и лука	100	80	Запеканка из творога	120	100	Салат из моркови с изюмом	100	80	Салат Степной	100	80	Винегрет	100	80
	Хлеб пшеничный	20	20	Соус молочный сладкий	50	30	Ватрушка с картошкой	70	45	Плошка Московская	70	45	Хлеб пшеничный	20	20
	Чай с лимоном	200	150	Чай с молоком	150	150	Молоко кипяченое	150	150	Чай	200	150	Вафли	20	20
	Печенье	20	20	Пряники	20	20						Чай с лимоном	200	150	
Завтрак	Макаронные изделия отварные с яйцом	120	100	Каша ячневая молочная	150	120	Каша дружба молочная (пшено, рис)	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша манная молочная	150	120
	Батон	30	30	Батон	30	30	Повидло	10	5	Масло	10	5	Сыр	10	5
	Масло	10	5	Сыр	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Чай	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Чай с молоком	200	150	Кофейный напиток на молоке	200	150	Какао с молоком	200	150
10.00	Йогурт/Биолакт	150	200	Сок	200	200	Йогурт/Биолакт	150	200	Фрукты	100	100	Йогурт/Биолакт	150	200
Обед	Суп пюре гороховый	200	150	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Суп с курой с клецками	200	150	Рассольник со сметаной	200	150	Суп-пюре из овощей	200	150
	Гренки	5	5	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Рагу из отварного мяса кур	150	120	Картофельное пюре	120	100	Гренки	5	5
	Капуста тушеная с мясом	150	120	Соус томатный	50	30	Компот из свежих плодов	200	150	Биточки из мяса кур	80	60	Рис отварной	120	100
	Компот из чернослива и изюма	200	150	Биточки рыбные	80	60	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из кураги и изюма	200	150	Гуляш из мяса кур	80	60
	Хлеб пшеничный	30	30	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	Компот из сухофруктов	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30			Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	30	30	
				Хлеб ржаной	30	30						Хлеб ржаной	30	30	
	250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250		250-350	200-250	
Полдник	Запеканка из творога с морковью	120	100	Салат из моркови с растительным маслом	100	80	Салат из отварной свеклы с морковью и растительным маслом	100	80	Картофель запеченный в омлете	120	100	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	100	80
	Соус молочный сладкий	50	30	Манник	70	70	Булочка веничка	70	45	Хлеб пшеничный	20	20	Пирожки печеные с капустой	70	45
	Молоко кипяченое	150	150	Сгущенное молоко	20	20	Чай	200	150	Чай с молоком	200	150	Чай	200	150
	Печенье	20	20	Чай с молоком	200	150			Вафли	20	20				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334603

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 30.07.2024 по 30.07.2025