



Составил меню: Шеф-Повар Т.Ю. Субботина  
 Утверждаю: Заведующий ДОУ Т.Ю. Замоткина

Меню Зима 2

	Поведельник	Вес порции, гр.		Вторник	Вес порции, гр.		Среда	Вес порции, гр.		Четверг	Вес порции, гр.		Пятница	Вес порции, гр.	
		Салат	Ясли		Салат	Ясли		Салат	Ясли		Салат	Ясли			
Завтрак	Каша манная молочная	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша дружба(рис+пшено) молочная	150	120	Каша гречневая молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120
	Батон	30	30	Сыр	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Масло	10	5	Батон	30	30	Масло сливочное	10	5	Повидло	10	5	Сыр	10	5
10.00	Чай	200	150	Чай с лимоном	200	150	Кофейный напиток	200	150	Кофейный напиток	200	150	Кофейный напиток	200	150
	Йогурт	150	150	Сок	200	200	Йогурт	150	150	Фрукты	100	100	Йогурт	150	150
	Щи из свежей капусты со сметаной	600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550		600-800	450-550
Обед	Картофельные пюре	120	100	Плов из отварного мяса свинины	200	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	150	Суп картофельный с яйцом	200	150	Сметаночный со сметаной	200	150
	Рыба запеченная в молочном соусе	80	60	Компот из сухофруктов	200	150	Гречка	5	5	Макаронные изделия отварные	120	100	Рагу из овощей	80	60
	Компот из свежих плодов	200	150	Хлеб пшеничный	40	30	Компот из яблок и груш	200	150	Соус мясной с овощами	50	30	Соус мясной с овощами	200	150
Полдник	Хлеб пшеничный	40	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	40	30	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб пшеничный	40	30
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	40	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	40	30	Хлеб ржаной	30	30
	Пудинг из творога	120	100	Салат из белокочерной капусты с морковью и растительным маслом	250-350	200-250	Салат стейкой	250-350	200-250	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30
Завтрак	Макаронные изделия отварные с яйцом	400-550	350-450	Каша геркулесовая молочная	400-550	350-450	Каша геркулесовая молочная	400-550	350-450	Закваска творожная	400-550	350-450	Суп молочный с крутой	400-550	350-450
	Батон	30	30	Батон	30	30	Масло	10	5	Соус мясной сладкой	50	30	Масло сливочное	10	5
	Масло	10	5	Сыр	10	5	Батон	30	30	Повидло	10	5	Батон	30	30
10.00	Чай с лимоном	200	150	Кофейный напиток	150	150	Какао с молоком	150	150	Батон	30	30	Кофейный напиток	150	150
	Йогурт	150	150	Сок	200	200	Йогурт	150	150	Фрукты	100	100	Йогурт	150	150
	Суп из овощей со сметаной	600-800	450-550	Рассольник со сметаной	600-800	450-550	Суп-пюре из моркови	600-800	450-550	Борщ со сметаной	600-800	450-550	Суп-пюре гороховый	600-800	450-550
Обед	Рис отварной	120	100	Картофельное пюре со сметаной	120	100	Гречка	5	5	Греча рассыпчатая с овощами	120	100	Гречка	5	5
	Печень в молочном соусе	80	60	Биточки из мяса свинины	80	60	Картофельное пюре	120	100	Соус томатный	50	30	Заправка картофельная фаршированная отварным мясом кур с овощами	150	120
	Напиток из шиповника	200	150	Компот из сухофруктов	200	150	Гуляш из мяса кур	80	60	Биточки рыбные	80	60	Соус мясной с овощами	50	30
Полдник	Хлеб пшеничный	40	30	Хлеб пшеничный	40	30	Компот из свежих плодов	200	150	Компот из яблок и груш	200	150	Компот из яблок и груш	200	150
	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб пшеничный	40	30	Хлеб пшеничный	40	30	Хлеб пшеничный	40	30
	Печенье	200	150	Чай с лимоном	200	150	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30	Хлеб ржаной	30	30
10.00	Чай	200	150												
	Салат из отварной свеклы с соевыми соусами и растительным маслом	250-350	200-250	Салат из отварного картофеля, морской капусты с растительным маслом	250-350	200-250	Салат студенческий	250-350	200-250	Салат из белокочерной капусты, кукурузы с растительным маслом	250-350	200-250	Винегрет	250-350	200-250
	Хлеб ржаной	100	80	Салат из белокочерной капусты с морковью и растительным маслом	100	80	Салат студенческий	100	80	Салат из белокочерной капусты, кукурузы с растительным маслом	100	80	Винегрет	100	80
Завтрак	Хлеб ржаной	20	20	Булочка с мясом	70	45	Ватрушка со сметаной	70	45	Булочка дрожжевая	70	45	Хлеб ржаной	20	20
	Печенье	20	20	Чай с лимоном	200	150	Молочко кипяченое	200	150	Чай	200	150	Чай с лимоном	200	150
	Чай	200	150										Пряники	20	20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334603

Владелец Замоткина Татьяна Юрьевна

Действителен с 30.07.2024 по 30.07.2025