Меню Весна 2.

	Понедельник	Вес порции, гр.		Вторник	Вес порции, гр.		Среда	Вес порции, гр.		Четверг	Вес порции, гр.		Пятница	Вес порции, гр.	
		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли		Сад	Ясли
Завтрак		**340**	**305**		**330**	**305**		**340**	**305**		**340**	**305**		**340**	**305**
	Каша геркулесовая	150	120	Суфле творожное	120	100	Каша рисовая молочная	150	120	Каша пшенная молочная	150	120	Каша ячневая молочная	150	120
	Батон	30	30	Молоко сгущеное	20	20	Масло сливочное	10	5	Сыр	10	5	Повидло	10	5
	Масло сливочное	10	5	Сыр	10	5	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Чай с лимоном	150	150	Батон	30	30	Кофейный напиток	150	150	Какао с молоком	150	150	Чай с молоком	150	150
				Чай с молоком	150	150									
10.00	Бифилайф	150	150	Сок	200	200	Снежок	150	150	Фрукты	100	100	Бифилайф	150	150
		670	**500**		**710**	**530**		**670**	**510**		**655**	**495**		**670**	**510**
Обед	Борщ с фасолью и сметаной	200	150	Рассольник со сметаной	200	150	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	Суп-пюре картофельный	200	150	Уха	200	150
	Картофельное пюре	120	100	Греча отварная	120	100	Картофель отварной	120	100	Гренки	5	5	Рис отварной	120	100
	Рыба запеченная в молочном соусе	80	60	Кнели из мяса говядины	80	60	Суфле из мяса кур	80	60	Макароны отварные	120	100	Печень по-строгановски	80	60
	Компот из яблок и кураги	200	150	Соус молочный с овощами	50	30	Компот из яблок и изюма	200	150	Соус томатный	50	30	Компот из чернослива с яблоками	200	150
	Хлеб пшеничный	30	20	Напиток из шиповника	200	150	Хлеб пшеничный	40	30	Биточки из мяса кур	80	60	Хлеб пшеничный	40	20
	Хлеб ржаной	40	20	Хлеб пшеничный	30	20	Хлеб ржаной	30	20	Кисель из смородины	200	150	Хлеб ржаной	30	30
				Хлеб ржаной	30	20				Хлеб пшен/Хлеб ржаной	40/30	30/30			
		440	**340**		**350**	**280**		**350**	**280**		**350**	**280**		**360**	**290**
Полдник	Суп молочный с крупой	200	150	Салат здоровье	80	60	Салат из моркови с растит.маслом	80	60	Салат фруктовый	80	60	Омлет	120	100
	Хлеб ржаной	20	20	Растегай с рыбой	70	70	Ватрушка с творогом	70	70	Корж молочный	70	70	Хлеб ржаной	20	20
	Печенье	20	20	Чай	200	150	Молоко кипяченое	200	150	Чай с лимоном	200	150	Молоко кипяченое	200	150
	Молоко кипяченое	200	150										Пряники	20	20
		310	**285**		**340**	**305**		**340**	**305**		**340**	**305**		340	305
Завтрак	Макароны запеченые с яйцом	120	100	Каша гречневая молочная	150	120	Каша дружба (пшено+рис)	150	120	Каша пшеничная молочная	150	120	Каша рисовая молочная	150	120
	Повидло	10	5	Масло	10	5	Сыр	10	5	Сыр	10	5	Масло	10	5
	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30	Батон	30	30
	Чай	150	150	Чай с молоком	150	150	Кофейный напиток	150	150	Какао с молоком	150	150	Кофейный напиток	150	150
10.00	Снежок	150	150	Сок	200	200	Бифилайф	150	150	Фрукты	100	100	Снежок	150	150
		670	**500**		**670**	**520**		**620**	**460**		**670**	**510**		**725**	**565**
Обед	Суп овощной с фрикадельками	200	150	Свекольник со сметаной	200	150	Суп картофельный с рыбой	200	150	Суп фасолевый	200	150	Суп-пюре из разных овощей	200	150
	Картофель отварной	120	100	Капуста тушеная	120	100	Рагу из мяса кур	150	120	Картофельное пюре	120	100	Гренки	5	5
	Биточки рыбные	80	60	Биточки из мяса говядины	80	60	Кисель из смородины	200	150	Кура порционка	80		Свекла тушенная в сметан.соусе	100	100
	Напиток из шиповника	200	150	Компот из сухофруктов	200	150	Хлеб пшеничный	30	20	Гуляш из мяса кур		60	Рулет из мяса говядины	150	120
	Хлеб пшеничный	30	20	Хлеб пшеничный	40	30	Хлеб ржаной	40	20	Компот из сухофруктов и шиповника	200	150	Компот из свежих плодов	200	150
	Хлеб ржаной	40	20	Хлеб ржаной	30	30				Хлеб пшеничный	30	30	Хлеб пшеничный	30	20
										Хлеб ржаной	40	20	Хлеб ржаной	40	20
		390	**300**		**390**	**300**		**390**	**320**		**360**	**290**		**350**	**280**
Полдник	Лапшевник с творогом	120	100	Биточки картофельные	120	100	Морковь тушеная	120	100	Картофель в омлете	120	100	Салат из отвар.картоф.с солен.огурц	80	60
	Соус молочный сладкий	50	30	Соус молочный с овощами	50	30	Ватрушка со сметаной	70	70	Хлеб ржаной	20	20	Булочка с маком	70	70
	Молоко кипченое	200	150	Чай	200	150	Молоко кипяченое	200	150	Чай с молоком	200	150	Чай с лимоном	200	150
	Вафли	20	20	Печенье	20	20				Пряники	20	20			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575946

Владелец Макарова Татьяна Геннадьевна

Действителен С 05.04.2022 по 05.04.2023